

〈東京小諸会信条〉  
 本会は、東京都及びその周辺に  
 在住する小諸市出身者とその関係  
 者をもって組織し、会員相互の親  
 睦を厚くし、その向上と郷土の発  
 展並びに社会文化に貢献する。



第41号  
 発行日 平成29年11月11日  
 編集・発行 東京小諸会

〒175-0094  
 東京都板橋区成増2-32-15

渡辺静雄気付  
 東京小諸会実行委員会

# 平成29年度 東京小諸会総会・懇親会を迎えて

東京小諸会 会長 渡辺 静雄



会員の皆様ご多用のところ、東京小諸会総会・懇親会にご出席頂き誠にありがとうございます。

目的は、「会員相互の親睦を深め、その向上と郷土の発展並びに社会文化に貢献する」ことです。これからも会員の皆さんへ有意義な情報を提供したいと考えています。

小泉市政も2年目を迎え、誠実に粘り強く全力を尽くすと宣言されスタートしました。こもろ未来プロジェクトの「これまで」と「これから」を明確にし市長公約として推進しております。具体的な取組みとして、子育て、先進的な英語教育の充実、環境・健康・福祉の体制構築、産業・交流の推進助成の充実など多岐に渡って動き出しました。

こもろ観光局の本格運営開始も大いに期待されます。本年12月開院予定の「浅間南麓こもろ医療センター」も近隣地域の皆様の期待が大きいと思われます。

代の会長、役員をはじめ多くの先輩方のご努力により現在は500余名の会員を擁するまでに発展して参りました。これからも更に会員の増員に努めると共に現在活躍している会員の発掘にも努め、伝統ある本会の発展に努力したいと思えます。

風穴と糸のまちこもろ、第4回全国風穴サミットが9月2〜3日に開催されました。私も9月6日に観光協会の案内を得て、天然の冷蔵庫「風穴」を見学させて頂きました。

お陰様で、今回55回目の総会・懇親会を迎えることができました。本会の

全国でも貴重な天然資源です。これからの市の財産として保存、活用して頂きたく痛感しました。今年も7月の市民まつり、健速神社例祭、第75回藤村忌に出席して参りました。藤村忌は多くの皆様の気持ちのこもった集いでした。

また市民まつりでは、小泉市長はじめ市の幹部、役員の方々が先頭に立ち盛り上げておられました。こんなに多くの市民がどこから来たのか、熱気溢れる活力を感じました。

この様な催事を積極的に内外にアピールし「信州小諸」を皆さんに知って頂きたい。

私達もふるさと発展の為に何かお手伝いできることはないでしょうか。

「信州小諸ふるさと応援寄付」を提案します。インターネットからも寄付受付が出来る様になりました。皆さんのご支援でふるさと小諸を元気にして頂けないでしょうか。

会員の皆様も各イベントに参加しふるさとを再発見して頂き知人などを通じて観光客を誘導して頂けないでしょうか。また、小諸市観光協会の「小諸応援隊」に入会すると観光イベン

## 総会・懇親会次第

- 一、開会の辞
- 一、会長挨拶
- 一、総会議事
  - ① 会務・会計報告
  - ② 監査報告
- 一、来賓紹介・祝辞
- 一、さらら会 演奏会
- 一、懇親会
  - ① 開会の辞
  - ② 県歌斉唱
  - ③ 鏡開き
  - ④ 乾杯
  - ⑤ 開宴・歓談
- 一、中締め
- 一、閉会の辞
- 一、歌・故郷斉唱

来年の東京小諸会総会・懇親会は

十一月十日(土) 如水会館二階スターホールで開催します

ト関連の資料が都度送られてきます。

その為には観光局としても魅力ある小諸観光の姿を常に追求して頂きたい。観光スポットの整備「そば」に並ぶ美味しい創作料理の開発、農産物のブランド化など、来訪者も車、電車、高速バス、家族連、団体客、個人など多様なケースを想定したインフラ整備を期待したい。来訪者は、宿泊、おみやげ、食事などは満足して頂いているでしょうか。

これからも上田、佐久、軽井沢などと連携を図りエリアで観光客を誘致する戦略も必要ではないでしょうか。

また、地産地消、一次産業育成充実、6次産業育成強化などが働く場の提供となり居住人口の増加にも繋がると考えます。まだまだやることはいっぱい小諸にはあると思われれます。これからも市民参加で積極的に推進されることを願っております。

私達も微力ながら応援したいと思っておりますのでよろしく願います。

終わりにりましたが、今年も総会・懇親会の開催に当り、小諸市、(株)香坂建設、常盤館、コミー(株)三和シャッター工業(株)のぞみグループ(株)つるやホテル(株)コトブキ 中棚荘 布引温泉こもろ 大池リング園(有) 丁子庵 高峰高原ホテル 小諸高原ゴルフクラブ お人形さんめぐり実行委員会(株)三ツ和小諸そば事業部(株)大塚酒蔵 信州味噌(株)マンズワイン(株)サッポロビール(株)ま

た新規に薬師館 松実高等学院 柳橋クリニック 松井農園さんにご協賛頂きました。ご協賛頂いた皆様には厚く御礼申し上げますと共に間接的にはふるさと小諸を応援して頂いていると認識しております。会員

# 「小諸に元気と誇りをとりもどけ」 —新たななる挑戦へ—



東京小諸会会報第41号の発行、誠におめでとうございます。

併せて、平成29年度総会・懇親会が、多くの会員の皆様ならびにご来賓各位のご出席のもと盛大に開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。

会員の皆様におかれましては、「ふるさと小諸」を離れ、それぞれの地において、お元気で活躍されておられますことに、重ねてお慶びを申し上げますとともに、小諸市に対しまして平素より温かく力強いご支援とご協力を賜っておりますことに、この場をお借りしまして厚く御礼を申し上げます。

さて、私は『市民の皆様の期待にお応えする』という強い使命感のもと、常に「小諸に元気と誇りをとりもどす」ことを念頭に、

の皆様にお願います、小諸へ行った時には、ご協賛頂いている御礼と共に一声掛けてご利用頂けたらありがたいです。例年に無い本会の役員有志の方々にもご協力頂きました改めて御礼申し上げます。

小諸市長 小泉 俊博

日々の市政経営に取り組んでおります。これは、昨年の総会でも申し上げました通り、かつては商都として栄え、歴史や文化の中心地であった小諸が、近年は元気と誇りを失いつつあること、さらに急速な人口減少と超高齢社会へ突入しようとする中、このままでは小諸の活力が更に失われてしまうとの危機感を持っているからであります。

幸いにして小諸には、先人達が遺してくれた素晴らしい歴史や文化、豊かな自然、産業が遺され、いまだ脈々と生き続けています。そこに市民一人ひとりが持つ力を更に高めて結集すれば、小諸は再び「元気と誇りをとりもどすことができる」と、確信しております。

その実現に向け、小諸市がめざすべき将来像や、まちづくりの目標、それに向けた政策展開の基本的な考え方を示した「小諸市第5次基本構想第10次基本計画」を策定

し、今年度から運用を開始しました。その中で、小諸市の目指すべき将来像として「住みたい行きたい帰ってきたいまち小諸」を掲げ、さまざまな施策を進めているところです。次に、その一部をご紹介します。

## ■高地トレーニングエリアの推進

ご存じの通り、国の重要文化財である小諸城址懐古園「三の門」や「大手門」をはじめ、小諸には数多くの資源が存在しております。

中でも、特に大きな注目を集めているのが、標高2000mの高峰高原における、高地トレーニングエリアとしての活用です。標高600mの市街地から、標高2000mの高峰高原まで、車で30分あまりで到達できるほか、年間の晴天率が60%を超える恵まれた気象条件は、アスリートの高地トレーニング拠点としてポテンシャルを秘めております。本年2月には、小諸市・小諸商工会議所・JA佐久浅間・こもろ観光局・小諸厚生総合病院・関係する民間企業により組織する「小諸市エリア高地トレーニング推進協議会」が発足しました。高峰高原から東御市まで続く、湯の丸・高峰併用林道は、2000mの標高が4キロ以上も続くことからランナーのトレーニングに使用されているほか、本市から軽井沢町を結ぶ1000m林道も、準高地トレーニングとして活用されております。

既に、県内外の高校や大学チーム、実業団、さらには我が国を代表するトップアスリートの合宿にも利用されており、また、高地という特性上、アスリートに対する医学的サポートも欠かせないことから、小諸厚生総合病院を拠点に活動する一般財団法人浅間山麓スポーツ医学研究所において、高地トレーニングに関わる様々なデータを集積し、サポート体制を整えております。高地トレーニングエリアの推進は、小諸の知名度向上や地元経済へ寄与することはもちろんですが、市民の皆様の健康増進・生涯スポーツの普及拡大のために活かしてまいります。



高地トレーニング

■小諸市の観光について

小諸市の観光振興の柱となる「小諸市観光地域づくりビジョン(平成28年2月)」の策定にあたり実施したアンケートにより、まず、三大都市圏居住者(首都圏・名古屋圏・大阪圏)における、小諸市の認知度は57%、小諸市への旅行経験率は26%という結果でした。年齢別の認知度は、60代以上では約80%、30代以下では約40%と、年

齢層の高い方の認知度は高いものの、特に若い世代においては認知度が低いことが裏付けられました。策定したビジョンでは、これまでの小諸の観光に関する、様々な課題が指摘されました。その主なものとして「各団体・組織の連携が希薄である」「住民の郷土愛の低下により、観光・交流客に対する受け入れや、おもてなし意識が不足している」「多様な関係者が参画した滞在プログラムの不備」などが上げられました。これらを解決するために、昨年11月に「こもろ観光局」を設立し、本年4月より本格稼働を開始しました。

これまでの観光協会は、主に観光関連事業者により組織され活動が行われておりましたが、新たな「こもろ観光局」は、小諸を中心とした周辺エリア全体の認知度を高め、来訪者を増やしつつ、来訪者と住民が交流できる機会を作りながら、一人でも多くの住民が元気に暮らせる地域づくりに向け、その一翼を担う組織をめざしています。地域住民や農工商者、教育、医療、交通、金融など、幅広い分野の方々とともに、歴史文化に基づく観光資源を利用して、来訪者に楽しんでいただくながら、住民にも楽しく観光に携わっていただく、「オール小諸」による観光振興に期待しているところです。この4月以降、着地型旅行商品である「滞在プログラム」の開発も積極的に進めており、既に老舗の味噌蔵で味噌仕込み体験を行うツアーや、古地図を片手に町歩きツアー、ワ

イナリーを巡るツアーなどを開催しました。特に、味噌仕込み体験ツアーは人気のプログラムで、これまで複数回開催しているほか、9月には小諸市を会場に開催された「第4回全国風穴サミット」に併せて、市内の水地区に残る「風穴」を巡るツアーも実施し、好評をいただいております。

さらに、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、外国人旅行者の増加が予想されますが、近く改修を予定している小諸宿脇本陣を宿泊施設(ゲストハウス)として活用するなど、小諸の持つ自然や歴史文化、歴史的建造物を大きな武器として、インバウンドへの対応も進めていくこととしております。



滞在プログラム

■シティプロモーションの取り組み

——オール小諸で——  
小諸市が誇る歴史や文化、豊かな自然や特産品を、広く紹介することを目的に、動画

の制作にも取り組んでおります。第1弾として、昨年12月には「小諸がアツ・イー!編」を、インターネットの動画投稿サイトで公開しました。特産品の紹介や、ふるさと納税をPRする内容ですが、企画の立案から絵コンテ作成、撮影、編集、そして私を含めた出演まで、業者への委託を行わず、全て手作りで制作しました。職員の人件費を除いた製作費が9500円と安価なことも注目を集め、全国版のテレビ・新聞等で取り上げられたこともあり、視聴回数は32000回を超えております。本年6月には第2弾として、小諸市のファンになっていただく方を認定する「小諸ふるさと市民制度」のPR動画を公開しました。こちらも、企画・制作は市職員により行い、製作費は324円、市民の皆様にも出演いただいております。現在、第3弾の公開に向けて企画を進めております。

皆様には、ぜひPR動画をご覧いただくとともに、ご家族・お知り合いへのご紹介もお願いいたします。

このほか、市内の民間運送事業者様のご協力により、ラッピングトラック「こもろん号」が3台誕生しました。本市の特産品である高原野菜を全国各地へと輸送する大型トラックを活用し、左側面には本市が舞台となったアニメ「あの夏で待ってる」の描き下ろしイラストを掲載しました。このイラストはポスター化し、ふるさと納税の返礼品として間もなく登場する予定です。右

側面には、本市の特徴や特産品をアスキーアート（文字の組み合わせで表現した絵）で紹介し、特に若い世代の注目を集め、各地から目撃情報も寄せられるなど、本市のPRに役立てております。

今後は、「こもろ観光局」と連携し、小諸の歴史文化に基づく観光資源を最大限活用しながら、観光事業者や関係団体だけではなく、市民一人ひとりが協力し楽しみながら、小諸の認知度や来訪者を増やす取り組みを進めてまいります。



ラッピングトラック

■「信州小諸ふるさと応援寄附金」と「小諸ふるさと市民制度」

小諸市では平成20年度から、ふるさと納税による自主財源の確保に取り組んでまいりましたが、PR不足や、お礼の品が魅力に欠けるなど、他の自治体と比較して取り組みが遅れておりました。

そこで昨年、ふるさと納税のPRと手続きの簡略化を図るため、ふるさと納税ポータルサイト（インターネット）による申込を可能といたしました。あわせて、お返し品についても小諸の特産品はもちろん、姉妹都市の海産物も取り入れるなど、充実を図ったところ、寄附件数・金額とも大幅に増加しました。いただいた寄附金につきましては、貴重な自主財源として有効に活用させていただいております。

さらに、今年度から新たな取り組みとして、市外・県外にお住まいの小諸出身の方、小諸のファンの方、小諸に行きたいと思っている方などを対象に、小諸市を応援していただくための「小諸ふるさと市民制度」を開始いたしました。「小諸ふるさと市民」にご登録いただいた皆様の役割として、①小諸市に興味を持っていただくこと、②SNSによる情報拡散や知人への情報提供などを行っていただくこと、③いつの日か小諸市にお越しいただくことを、お願いしております。

会員の皆様には、毎月最終金曜日から3日間は指定の公共施設利用料が無料となるほか、小諸の旬な情報が満載のメールマガジンの配信、さらに抽選で小諸の特産品プレゼントや、ふるさと市民限定イベントへのご招待など、さまざまな特典を用意しておりますので、東京小諸会の皆様におかれましては、「信州小諸ふるさと応援寄附金」ならびに「小諸ふるさと市民制度」へのご

協力をお願い申し上げます。

■「住みたい 行きたい 帰ってきたい まち小諸」の実現へ

我が国は今、「少子化」「超高齢化」「急激な人口減少」という、かつて経験したことのない大きな困難に直面しています。多くの自治体が克服のため知恵を絞っておりますが、我が小諸には、「かけがえのない恵まれた自然環境」「長い歴史の中で育まれてきた伝統や文化」「人々の絆」といった、かけがえのない「お宝」があります。いま大切なのは「ないものねだり」ではなく、眠ったままの「お宝」を掘り起し、再認識し、さらに磨き上げて行くことだと思います。多くの素晴らしいお宝や資源がある小諸で、市民一人ひとりが自分たちの良いところを語らなければ、小諸のファンは増えません。市民の皆様には、自分たちの足元を見直して、一つでも二つでも小諸の良さを語れるように意識し、皆で力を合わせて取り組んでいく「オール小諸」の積み重ねが、めざす将来像「住みたい 行きたい 帰ってきたい まち小諸」の実現に繋がるものと確信し、これからも挑戦を続けてまいります。

今後も、皆様には「ふるさと小諸」への温かなご支援・御協力を賜りますよう、重ねてお願い申し上げますとともに、更なるご健勝と、東京小諸会の限らない発展を心からご祈念申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

会員の 新刊本紹介

吉村克己 著

「おっしやん二代記」

コミー株式会社 TEL 048-250-5311  
（代表取締役社長 小宮山 栄氏（鶴巻））  
2018年1月中旬発行（予定）  
本体価格 1800円

長野市篠ノ井にある円福寺の先代住職・藤本幸邦師は、敗戦後戦災孤児を連れ帰り後に養護施設愛育園を開いた。それを父から引き継いだ現住職・藤本光世師。親子二代の家族・友人と子供たちの物語。現代に「家族とは何か」を問い直す一冊。

山崎和邦 著（与良町）

「投資で勝ち続ける賢者の習慣」

出版社 プレジデント社（1月発行）  
本体価格 1300円＋税

負けない人には行動原則がある！  
人は「習慣」の集積体である。投資市場での成果や失敗、そして運不運は、究極には自分の「習慣」の累積なのだ。儲けたいのなら、儲ける「習慣」を身につけよ！

山崎和邦 著（与良町）

「賢者の投資、愚者の投資」

日本実業出版社（2015年12月発刊）  
投資歴50年超でつかんだ「最後に勝つ」相場の哲学とは!? 多くの投資家は、短期の相場の動きや心理状態に判断を狂わされ、損をする。しかし、トップトレーダーは知っている。判断に迷ったときには、従うべき「常道」があることを。

# 千曲川ワインバレー東地区の将来展望と 「千曲川ワイン倶楽部」の役割

アルカンヴァイニエフォーラム「千曲川ワイン倶楽部」

小山 眞一（与良町）

## 1. 《プレミアムワインシティ連合の実現》

① 一昨年6月千曲川ワインバレー東地区と呼ばれる、政府認定された8市町村（東御市・上田市・小諸市・千曲市・立科町・坂城町・長和町・青木村）で構成する「広域ワイン特区」が誕生した。中核となる東御市を中心に、隣接する小諸市の西部地区と上田市の千曲川左岸地区を含めた3市で「プレミアムワインシティ連合」を実現しようとしている。昨年5月の伊勢志摩サミットの晩餐会で初めて日本ワインがG7首脳に供され、赤白とも千曲川ワインバレーのヴァインヤードワインが採用された。日本を代表するプレミアムワインの産地としての高い評価を得た。

現在千曲川右岸は、マンズワイン小諸ヴァイナリー以外は、中小規模の圃場やヴァイナリーが増加している。特に東御市は今年より御堂地区30haの新圃場開発に着手し、3年後は千曲川ワインバレー東地区の中核としての立場を確立しようとしている。一方千曲川左岸は、大手ヴァインメーカー3社のマンズワイン社東山ヴァインヤード、メルシャン社マリコヴァインヤード、サントリー社立科ヴァインヤード等20ha規模のヴァインヤード（圃場）が拡張しており、今後大小のヴァイナリーの設立が

予想される。

## ② 全国から新規参入するワイン growers

（ぶどうを育てワインをつくる人）は、一昨年東御市のアルカンヴァイニエ（一昨年春設立されたゆりかごヴァイナリー）に開校した「千曲川ワインアカデミー」を活用し、栽培技術・醸造技術・ヴァイナリー経営を体系的に学ぶ。2年間で51名が修了し、現在3期生が研修中である。このペースで行くと、2020年までに100名近いアカデミー会員が育つことになり、千曲川ワインバレーのワイン産業を振興する一大人脈になるであろう。1期生24名中、20名がすでに圃場を確保し、ぶどう栽培に入っている。

## ③ 昨秋アカデミー修了生8名が、アルカンヴァイニエに委託醸造し、今夏よりプライベートブランドワインをリリースしている。

9月2日に開催された「東御ヴァインフェスタ」には、既存のヴァイナリーを含め、15のブランドワインが勢揃いした。来場者も3000名に及び、関東からも4割近いファンが足を運んだ。来年までに、小諸市・東御市・坂城町に3社の新たなヴァイナリーが設立される予定であり、千曲川ワインバレー東地区のヴァイナリー

数も二桁となる。

## ④ 昨秋3ヶ月間試行運行された、ヴァイナリー巡りの循環バスも、今年も東御市と小諸市で試行運行されている。しなの鉄道が年間840万人の旅行者が訪れる軽井沢（日帰り客80%）から、千曲川ワインバレーに誘客するために、本年4月より観光列車「ろくもん3号プレミアムワインプラン」を毎週土日軽井沢―戸倉間で定期運行開始した。9月からは「ヴァイナリー循環レール&バス」のフリーきっぷを軽井沢駅で発売開始した。同社の創業20周年記念で、10月より軽井沢駅の旧駅舎を活用するなど、駅舎を充実させ、沿線観光の情報発信基地にしようと力を入れていく。

① 長野県は、昨年以下記長期観光ビジョンを掲げた。

## 2. 《東信州広域観光機構（DMO）の創設》

① 長野県は、昨年以下記長期観光ビジョンを掲げた。

【世界水準の滞在型山岳高原リゾート戦略】である。昨年7月1日には、一般社団法人信州・長野県観光協会が、長野県観光機構《長野県DMO (Destination Management Organization)》に転換した。

## ② 「広域ワイン特区」を構成する8市町村

（東御市・上田市・小諸市・千曲市・坂城町・立科町・長和町・青木村）に、佐久市・御代田町を加えた10市町村【昨年7月5日発足した「東信州次世代産業振興協議会」（会長母袋上田市長）の枠

組み）で、新たに「東信州広域観光機構（DMO）」の設立に向けて当倶楽部も積極的に関与していく。従来の町単位の観光から、地域全体の観光資源を連結する、広域観光に移行する絶好のチャンスが到来している。県の「世界水準の滞在型山岳高原リゾート戦略」に連動するには、東京に近い地の利を活かし、軽井沢からの誘客を進め、滞在型の広域観光を実現することである。

③ 東御市でもヴァイナリーが集積し始めた田沢地区で、おらほ村活動が、5年前から始まっている。今後ヴァイラダスト・アルカンヴァイニエ・ドメーヌナカジマの3つのヴァイナリー、浅間高原カントリー倶楽部、湯葉里館（温泉施設）、おらほビル（クラフトビールブルワリー）、大田区休養村を巻き込み、千曲川流域初の『田沢ヴァインヴェレッジ』実現に向けて、当倶楽部との協業が、本格的にスタートしている。生活観光ともいべき地元住民と旅行者との交流の場の創設と体験型イベントプログラムの開発していく。空き家を活用した民泊、ピザ&そば処、ヴァイン日本酒ショップの開設、新しいタイプの宿泊施設、オートキャンプ場の誘致などにも関わり進める予定。ヴァイナリーはじめヴェレッジ内諸施設間を円滑に移動する為に、自動運転実験誘致も働きかけていく。

④ さらに今や世界の潮流になりつつある「スパ&ウェルネス」のプログラムを、こ

の地域に導入し、シニア・女性・インバウンドにフォーカスした「スパ&ワインリゾート」構想も浮上している。

小諸市はマンズワイン小諸ワイナリーを中核に、これから圃場やワイナリーが増えるであろう、眺望の良い糠地地区や御牧ヶ原地区、小諸高原ゴルフクラブ、小諸高原美術館、夢野温泉、中棚荘、小諸温泉、あぐりの湯を包括した「にしこもろスパ&ワインリゾート」構想を、小諸市・こもろ観光局とともに、推進していく。

3. 《千曲川ミドルリピートステイ保養地》

① 千曲川右岸の浅間サンラインの「千曲川ワイン街道」化と、千曲川左岸の「千曲川温泉街道」化は、この地域の戦略的取り組みになると思われる。

千曲川左岸に温泉郷を持つ上田市《別所温泉郷、丸子温泉郷（鹿教湯温泉・霊泉寺温泉、大塩温泉）》、千曲市（戸倉上山田温泉郷）は、今後特に女性旅行者を誘う、ワイン×温泉×スパ×ウエルネス×食を組み合わせたツーリズムを開発していくことになる。長寿日本一の信州のノウハウを、ウエルネスプログラムに反映していく。メルシャン社のマリコヴィンヤードにワイナリーが設立されれば『MARKOSPA&ワインリゾート』、『塩田平スパ&ワインリゾート』へと発展していく可能性がある。温泉旅館も一泊2食付きモデルから、滞在型（5泊以内のミドルステイ）を意識した素泊まり室料制、B&B、ロングステイプランの導入も進んできている。

② 千曲川右岸には『東御「TAZAWA」スパ&ワインリゾート』、両岸を挟んだ『にしこもろスパ&ワインリゾート』、左岸には『MARKOSPA&ワインリゾート』、『塩田平スパ&ワインリゾート』等。

両岸に魅力ある滞在型のスパ&ワインリゾートが増えれば増えるほど、県の観光戦略の中でも、東京から新幹線で一時間から一時間半と地の利を活かした『千曲川ミドルリピートステイ保養地』の地歩を築くことができるであろう。しなの鉄道各駅も、千曲川両岸に発展する「スパ&ワインリゾート」の最寄駅となり、二次交通手段の充実で、軽井沢からの誘客も一段と進むであろう。

③ 千曲川両岸にあるペンション群（菅平／峰の原／白樺湖／女神湖／エコーバレー等）は、オーナーの高齢化が進んでおり、B&Bへのシフトで、ミドルステイへの転換も進めやすくなるだろう。

④ 「千曲川ミドルリピートステイ保養地」は、シニア・女性・訪日外国人にフォーカスしていく。体験型のシーズンステイ（グリーンステイ・サマーステイ・ハーベスタステイ・ホワイトステイ）でリピーターを獲得していく。

昨春発足した「千曲川ワイン倶楽部」は、今年から3つのプロジェクトに取り組んでおり、地元の行政はじめ様々なセクターとの協業を深め、夢の実現に向けて邁進していく所存である。

東京小諸会への参加呼掛けと会員勧誘のお願い

東京小諸会の皆さん、小諸にお住いの皆さんへお願ひです。東京小諸会は1963年に当時参議院議員の小山邦太郎氏の呼掛けにより発足しました。

以来半世紀にわたり関係者の熱意と努力により500名を超える会員と皆さんにより支えられ活動していただいております。これからも会員相互の親睦を厚くすると共に「我が郷土小諸の発展に」貢献したいと考えています。

しかし、まだまだ会員への広報活動が足りない為、推定ですがまだ半分位の人にしか認識されておりません。都内近郊の皆さん、また小諸に在住の皆さん方に是非東京小諸会へPRと勧誘をして頂きたくお願ひします。

東京小諸会会長 渡辺静雄

「浅間南麓こもろ医療センター」の開院について

小諸市民生部健康づくり課

小諸市では、中心市街地の各種の公共施設や病院、商店などを市街地の中心部に集中し、徒歩圏内で用が足せる、暮らしやすいコンパクトなまちづくりをめざし、その一翼を担う施設として市役所隣接への移転再構築が進められている小諸厚生総合病院は、本年12月の開院に向け急ピッチで工事が進められております。既に足場も外され内装工事の段階となっております。新病院の開院にあたり、浅間南麓地域の保健・福祉医療の中核となることをめざして、「浅間南麓こもろ医療センター」と名称が変更されることとなりました。

● まちづくりへの期待

病院が完成すると、市役所庁舎周辺の整備が完成することとなります。市役所・図書館・市民交流センター・商工会議所・相生公園・立体駐車場、そして病院が加わり、相乗効果をもたらすことにより、中心市街地の賑わいが期待されます。

● 新病院の概要

病床数は246床で、うちHCU（高度治療室）が12床となり、現在よりも5床増加します。また、在宅復帰支援を行う地域包括ケア病棟31床が、リハビリ訓練室と併設され、救急医療及び在宅医療への支援がより充実されることとなります。診療科は内科・呼吸器内科・外科・小児科・産婦人科など29科で、現在の機能がそのまま移行されます。

# 爽やかな風が吹く 名君 牧野康哉公の生涯に学ぶ

一般社団法人小諸フィルムコミッション  
代表理事 牧野 和人

はじめに

少子高齢化対策・福祉対策・国民本位など為政者や政治家を目指す皆さんが選挙運動などで訴えている。このことが封建時代の世で、一地方の小藩の藩主が自ら領内を

駆け巡り自分の眼で確かめ、領民の声を聴き家臣に的確な指示を出し、領民本位の藩政を実践した殿様がいた。のちに名君と言われた小諸藩主牧野家第9代康哉公である。

明治31年12月、当時の人々がその功績をたたえて建立した「遺徳碑」が小諸城址懐古園にある。現代に生きる私たちに、公のような既成概念にとられない気概と、地域を良くしたい気持ちが大切なことを教えてくれている。

名君と呼ばれた公の生涯に学び、地域の活性化に役立てたいと思い、この歴史の史実を後世に伝えたい思いを、先ず解りやす



い漫画で表現し、「漫画牧野康哉公物語」を  
発刊致しました。

発刊に当たり「長野県地域発元気づくり  
支援金」の支援を受けました。

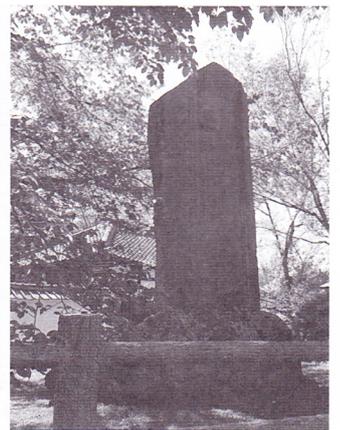
## 牧野康哉の生涯と治績

文政元年(1818)11月17日笠間(茨城

県)藩主牧野貞幹の二男として日比谷上屋敷で生まれた。幼児から資性明達といわれ、笠間藩中興の英主として「寛政改革」を断行し、藩の再建に取り組んだ祖父貞喜の影響を受けて育った。病弱であった小諸藩主牧野康命は早くから小諸藩に養子として迎えることを望んでいた。天保3年(1832)5月養子許命、同年9月小諸牧野家第9代の家督相続、後に幕末の名君と言われた若き藩主牧野康哉の登場である。

お国入りした前年の天保3年から約6年間は飢饉が続いた。いわゆる天保の大飢饉である。重臣たちを御用部屋へ呼び領内の状況を報告させ、自らも領内を巡察し、民力が深く疲弊していることを察知し回復の志を立てた。

儉約令など頻繁に発し、また家臣たちの禄高を見直し、家柄に応じて支給してい



遺徳碑 三の門左側花見櫓跡

た固定の世襲持高を低めにし、役職に就任期間中支給する役職手当を高めに設定し、人材育成にも力を発揮した。

自らは私的の費用である「お納戸方」の出費を抑えた。

当時口減らしと称して行われていた「墮胎圧殺」を聞き、大いに驚き、子供を守る為「育児仁恵法」を定めた。又、高齢者が安心して余生を送れるように「養老賑恤法」を、80才以上の高齢者には終身口分米を支給する「尚齒法」を定めた。これは後々までつづき、各村々に80才以上の名簿を提出させた記録が残っている。

当時不治の病として恐れられた天然痘から子供を救おうと、いち早く藩医を種痘医「桑田立齋」の元に派遣し、その術を学ばせ領内普及に努めた。

しかし容易に受け入れられず、自分の二人の姫に接種してその効果を示し、明治4年までに2万4千人に施し流行を未然に防いだ。

又、功績のひとつとして「治水対策」があります。これは産業復興を促進するため

設置した「郷村興復方」という役所に命じ、千曲川の洪水の被害を防止するため北御牧村(現東御市)羽毛山に築いたのが「安政の川除け」で高さ7・5メートル・長さ576メートルで現在も残されている。

「郷村興復方」は官民一体となって産業復興とあらゆる産業を奨励するために設けた役所で、民間の活力を利用するため、土地の有力者である「豪農」「豪商」の方達を世話役に任命してその力を借りた。これは後、明治になってからも御牧ヶ原開拓、製糸業などで小諸が発展する原動力となった。

学問の奨励を積極的に行い、藩校「明倫堂」の皆勤者を表彰したり、書籍を収集したり、貴重本は自ら書き写し、若い家臣たちを教育した。そして江戸をはじめとして当時の教育者や先駆者たちのもとに家臣を派遣し学ばせ、領内の民生安定、産業振興



藩校明倫堂匾額 小諸徴古館所蔵



種痘奨励額 小諸徴古館所蔵

地域医療などに取り組んだ。廃藩後の混乱期にその実力を發揮する人材が多く育っていった。

二宮尊徳、桑田立斎、江川太郎左衛門英龍そして水戸烈公、板倉勝明等を友とし、大老井伊直弼のもとでは「若年寄」を勤め信頼され「懐刀」と言われた。

文久3年6月13日46才の生涯を惜しまれながら閉じた。小諸市古城七五三掛墓地に眠る。篤信院殿四品前遠州勅史讓譽義山禮與大居士

おわりに

(二社) 小諸フィルムコミッションでは、地域の人物を紹介する事業の第一弾として牧野康哉公を取り上げました。今年度は第二弾として約30名の人々を紹介する作業を進めています。又、長野大学と協働で進行中の小諸城復元3DCGアーカイブ事業を中心に、将来に渡り推進するため「小諸市の歴史・文化を未来につなげる包括連携協定」を小諸市、長野大学、弊社の三者で締結致しました。今後この包括的な連携のもと、文化、産業、教育、学術等の分野で相互に協力し、地域の発展と小諸ブランドの強化に努めて参ります。引き続きご支援をお願いいたします。最後になりましたが東京小諸会会員の皆様のご健勝と会の益々のご発展を心からお祈り申し上げます。

明治学院大学  
クリスマスツリー点灯式



平成28年参加の千曲小学校

小諸市にゆかりの深い島崎藤村が、明治学院の第一期卒業生であるというつながりから、小諸市と明治学院大学は、文化、産業、教育、学術等の分野で相互に協力し、相互の発展と人材の育成に寄与することを目的として、平成18年に「協働連携に関する基本協定」を締結しています。そして、そのご縁で、毎年11月下旬に港区白金にある明治学院大学白金キャンパスで行われるクリスマスツリー点灯式に、平成19年から小諸市の小学校生徒が招かれて順番に参加しております。  
平成25年から2順目に入り、今年は美南ガ丘小学校合唱部の皆さんが参加します。どうぞ、生徒さんを元気づけるため、応援に駆け付けて下さるようお願い申し上げます。

一、日時 平成29年11月17日(金)

16時30分

二、場所 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)

最寄駅 南北線・三田線白金高輪、白金台。浅草線泉岳寺

今年の東京小諸会

「きららららら」

演奏会の紹介

出演者

ソプラノ独唱 竹内直美

チェロ独奏 松谷明日香

ピアノ伴奏 川原田奈美

演奏曲目

チェロ独奏 松谷明日香

伴奏 川原田奈美

曲目 エルガー作曲「愛の挨拶」

ドビュシー作曲「月の光」

ホアキンニン作曲

「セギータ エスパニョーラ」より

ソプラノ独唱 竹内直美

伴奏 川原田奈美

曲目

高原列車は行く

作詞 丘灯至夫 作曲 古関裕而

若者たち

作詞 藤田敏雄 作曲 佐藤勝

いつでも夢を

作詞 佐伯孝夫 作曲 吉田正

プロフィール

竹内直美(たけうち なおみ)【ソプラノ】

小諸高校音楽科卒業、東京芸術大学音楽部声楽科卒業、日本声楽家協会修了、声楽アカデミー会員、現在ソリストとしてオペラに出演、音楽専門学校ボイストレーナ、ヤマハ講師、他フリーで演奏会に出演活躍中。

松谷明日香(まつや あすか)【チェロ】

小諸高校音楽科卒業、国立音楽大学音楽学部器楽学科チェロ専攻卒業  
大学卒業演奏会出演、第10回日本アンサンブルコンクール弦楽ピアノデュオ部門入選、東京ニューシテイ管弦楽団チェロ奏者

川原田奈美(かわはらだ なみ)【ピアノ】

小諸高校音楽科卒業、昭和音楽大学器楽科ピアノ演奏家コースを経て、同大学院修士課程修了、第4回 Miyosinet Pianoコンクール特別部門第2位  
第26回日本ピアノ教育連盟ピアノオーディションE部門優秀賞受賞、ヤマハ講師。

# 中山道歩きの記録

## ▼その4

そらあけの会代表代行 市川孝美（御影）



中山道を歩き終えて……

### 歩きの記録

①	板橋宿～小田井宿	四日間	一七八km
②	中津川宿～岩村田宿	六日間	一八三km
③	中津川宿～三条大橋	八日間	二二七km
合計	一八日間		五七八km

三回に分けて歩いた中山道の旅を歩き終えて、かんじたこと学んだことも多かった。見知らぬ土地の風景、歴史史跡との触れ合いや色々な人との出会い等々。

ひよんな思い付きから始めたことであるが、完歩して本当に良かった。やったぞ！と云う達成感、満足感を味わうことが出来た。会社の仕事でも成果が出た時や難しい仕事を成し遂げた時の達成感があったが、これは比べ様も無い達成感・満足感であった。

歩くことに対する自信も付き、歩きに開く様々な知識も得ることも出来た。今はどこを歩こうとも自分のペースで歩けば大凡の距離は判るようになった。また正確な距離が分かっていたら、想定した時間で余

り狂わずに歩ける。

中山道歩きの準備として二〇〇七年八月から歩きだして、完歩した時点までの総歩行距離は四五〇〇km。

このお陰か退職以来、風邪をひくことも無くなり健康が増進した様に思う。更に大好きなゴルフの飛距離が伸びた事は思わぬことで大変嬉しい収穫。

次にやった準備は道を調べる事。資料を集めて道を調べ、宿泊施設の有無を調べる。一日の歩行計画と宿泊所を決め予約を入れる等々。道調べは中山道を書いた本と、各都道府県の国土交通省出先機関に依頼して取り寄せた街道の地図。

コース設定は出来るだけ国道や新道を避け、古い道を探して歩きのコースを作った。然しながら地図で見ると実際では食い違いもあり、入念に調べたつもりも道に迷う事は日常茶飯事となった。

是は地図上に標記されている目標物が見当たらないことが多く、目標物がイメージと異なって見えていたり、道路に面していなくて見当たらない事が多い。事前調査の不備ではあるが、縮尺の地図で見ると道路に面しているか、至近距離に見える目標物が結構離れている場合があった。

又、地図で距離を調べることはある程度

正確にできたが、高低を調べることは難しく、登り下りの緩急は本に書かれている表現から推測するしか無かった。しかしこの

高低差が判らずに歩行計画が狂うことも幾度かあった。一回目の碓氷峠は馴染みの土地で想定通りであったが、二回目の和田

峠が標高一六〇〇mもあるとは予測しておらず、ちょっとした登山の気分であった。三回目の十三峠が一つの峠と思っていたら

十三の峠をまとめて表現している呼称という事を現地で知ったが、これは調べる時のミスか？

次に準備段階で頭を悩ませたのは携行する荷物作り。

実施を春秋にしたのは比較的天候が安定して軽装で歩けるからと云う理由。それでも雨具は欠かせず、三～四日分の着替えに万一の着替えを加えると七～八kgの荷物となる。携行したい物を全てリストアップ、それをリュックに詰めて見てどうしても必要な物だけに絞る方法を取った。

カメラはデジタルカメラでは無く敢えてシャッターを押すだけのフィルムカメラを携行することにした。デジカメは撮るものを決めてシャッターを押すまで立ち止まることになるが、これは歩き乍らでも瞬時にシャッターが切れるからと云うのが理由。後々の編集には手間が掛かる……。

準備は整い体調管理に努めて、いざ歩き

始める。

歩いてみて色々なことを学び気付くことがあった。

人との出会い、昔の旅への想像、歴史史跡との触れ合い、宿場の景観保存に対する考え方、そして道作りの在り方。

### 【人との出会い】

道を訊ねた人との出会い、食事処での出会い、宿泊旅館での出会い様々あったが、もし通常の服装で歩き、同じ様に会ったらどんな会話が出来たのであろうか？

自分の恰好はトレイニングウェアにリュックを背負い、如何にも歩いて長旅と見てとれる姿形。そして黙々と歩いているので興味が沸き声も掛け易かったと思われる。

同時に自分からも旅先でもあり積極的に声を掛けてみた。多くの場合は道を訊ねることであったが、一～二の例外を除き、多くの人は長距離の歩き旅を評価し励ましてくれた。

昼食をとった食事処や夕食の為にいった居酒屋での出会い。

また宿泊した旅館での出会いも総じて善き出会いであり、終わってみるともう一度訪ねてみたい思いに駆られる。

### 【昔の旅への想像】

この距離を歩いての旅と聞き皆一様に驚

き奇異な目で見るが、つい百数十年前はこれが普通な旅であった。

勿論、当時は狭い地域での暮らしも余り不自由を感じない社会の在り方であるが、日本全国を歩いた高山彦九郎・松尾芭蕉・伊能忠敬・松浦武四郎等々の旅や、一般庶民が行ったお伊勢参り等は相当大変なものであったと思う。

皇女和宮は中山道を通って降嫁したと云うが、峠によっては馬や駕籠では無理があり、輿に乗ったのか歩いたのか？ また各地に明治天皇行幸の休み処があり、その行幸の際に道を整備したことを記してある場所も、碓氷峠や十三峠の甚平坂にあった。和宮が通ったのはその行幸前、道路条件はもっとも険しいかたきである。

### 【景観保存に対する考え方】

六十九の宿場を全て通過した訳であるが、宿場毎にその景観保存に対する考え方は大きく異なっていた。

宿場・街道の面影を全く残していない所。反対に宿場全体で景観を保存に努力し、ほぼ完全な姿で残している所。

そして町中に所々古い家屋が残り宿場であつた面影を残すが、保存に努力している所はその景観が観光資源となり、町中の清掃が行き届き明るく活気に溢れている様に思う。

場所によっては街道に面した古民家が無人の廃屋と化している家が点在していて、非

常に寂しさを感じる所もある。

どちらかと云うと経済発展の為に無計画な建物の立替えや、無理な道路拡張等をした所ほど、今現在元気の無い地域に見えてならない。やはり町とは便利さの追求だけでは無く、景観も含め住み心地の良さが必要なのでは？

その為には地域全体のコンセンサスが必要不可欠で、其れこそが政治だと思ふ。此のことは町中のみならず街道筋の森にも云える。木曾路の森は相対的に手入れが行き届いていたのに比べ、美濃路の森は相当に荒れていた。専門家によると自然林は手を入れず自然に任せても良いが、植樹した人工林は手お入れ続けないと山（森）が荒れると云う。

働く場所が無く仕事に就けない人が数多くいる今、人手が無くて手入れの出来ない森がある。荒れた景観は昨今の人の心の荒れ方にも通じている様な気がする。

### 【道路作り・表示の在り方】

この旅を通して道路行政の在り方については大変な疑問を感じた。巷間、無駄な道路作りについての批判は常に語られている所でもあるが、正にビジョン無き道作りと思ふ。

疑問の一点目は車優先に偏った道作りである。国道・県道・市道に関わらず総じて歩道の作り方が悪い。道は人も歩き自転車も通る。この当たり前の使用目的に対して

実に配慮の足りなさを感じた。思うに道作り際に際して計画する役人や建設権限を持つ政治家等は、車に乗って通行するのみで歩いて現場を観察し、地域住民の生活を見ていないのだろう。老人や子供・障害者等も安心して通行できる道作りをして欲しいものである。

危険な歩道の例としては①八十cm以下の狭い歩道、幅が狭い上に段差があるもの等は特に危険。②歩道を歩いて行くと突然その先が無くなる箇所がある。反対側の歩道に行くには信号の無い所を渡ることになる。③古い歩道に多い傾斜や凹凸のある歩道も危険な代物。排水機能の為であろうがこの傾斜は歩き辛く老人・幼児・車椅子の人には危険な歩道である。増して各家庭毎に車が出入りし易い様に歩道部分をU字型に凹ましているのは如何なものか。

これらの歩道は同じ国道でも市町村によつて仕様が異なっている。是は国の一括管理でなく行政区毎に管理を移譲しているからと思われる。然し同じ国道であればその仕様については、ある程度の範囲内で統一すべきものと思ふ。

又道路標示についても一貫性に欠ける。かつて国道として使われていた道（中山道）にバイパスが通つたことで県道に格落ちした箇所がある。県道になったことで県毎に道路の表示番号が変わるのも如何なものか。道は必ず繋がっているものであり、表示番号付けに一定の法則があつてしかるべきと

思われるのだが……。今の番号付けには統一性が無くなっているが、例えば国道は二桁迄として始点から終点迄全国共通で一つの番号とし、県道は三桁表示として繋がる道路が番号によつて判り易くする等々。

何か折角付いている番号が管理上の番号では無く、利用者の利便性に役立つ様なものにして欲しいと思ふ。

今回の歩きコースでは観光客用に案内する中山道（旧道）の道標は旧道に入ると比較的目立つ様に立てられていたが、新しく開通した道があると、そこから旧道への案内は立てられていないか、あつても判り辛い案内となつていた。

中山道おもしろ話し

中山道には「中山道」と「中仙道」の二つの表記がある。

子供のころに聞いた話で東京・埼玉・群馬に中仙道の表記が多く、碓氷峠から先は中山道の表記に変わっていたことから、峠を越える人が住まない僻地だから人偏が無いのだとのこと。

冗談では無い。我が家は碓氷峠を越え信濃追分の更に西となる。人は住んでいゝぞと、反発を覚えた。

今回、中山道を歩くに当たってこの事も調べてみた。

これは享保元年（一七一六年）幕府のお触れで、それまで使われていた海道と云う表記を街道に改めた折りに中仙道も「中山道」に変えられたのだが、今現在も中仙道表記が使われている所がある。

因みに東海道もそのお触れでは東街道となる筈が当時より東海道はそのまゝ使われている。

これは中山道の古道とも云える「東山道」との違いを明確に認識する為に海道表記を残し東海道と表記していたのだろうか？

この事は単なる推測で定かなものではない。

第14回 北国街道小諸宿の

お人形さんめぐり

平成30年 2月7日(土)  
~3月4日(日)

本町通り・ほんまち町屋館・小諸本陣主屋・相生町・大手・市町・荒町・与良町

冬の小諸を味わう!!  
見て、食べて、歩いて……  
癒しの時をお楽しみ下さい。

期間中の各種イベント予定のご紹介

- \*体験教室 **要予約**
- \*わら馬作り教室
- \*お人形さん感謝のつどい
- \*お人形さんめぐりガイドツアー
- \*わら馬パレード (小雨小雪決行)

ほんまち町屋館ホームページ

<http://www.machiyakan.com/>  
TEL・FAX 0267-25-2770

東京小諸会役員

顧問

小泉俊博 相原久男 掛川興太郎 花岡喜昭 山岸喜昭 渡辺静雄

副会長

田沢雄二郎 白鳥ひさじ 北村尚巳 岩崎忠男 小崎平六

常務理事

須田武久 小宮山英毅 堀

理事

稲垣信克 木俣美紀子 下村俊朗 小白鳥裕朗 松林伍郎 中井石根 (新任)

監事

飯高盛龍 鈴木裕子 鈴木裕子

相談役

高橋洋之介 掛川昭平 萩原礼子

平成28年度決算報告書

自 平成28年9月1日  
至 平成29年8月31日

(単位 円)

収入の部		支出の部	
科目	金額	科目	金額
前年度繰越金	383,483	総会関係費	884,867
会費収入	469,000	通信費・事務用品	28,484
広告収入	540,000	印刷費	263,795
御祝儀	265,000	会費・会議費	82,484
雑収入	3,086	雑費	13,276
		次年度繰越金	387,663
合計	1,660,569	合計	1,660,286

右記の通り平成28年度決算を報告します。  
平成29年8月31日

理事(会計) 小林 裕

以上の報告を監査したところ正確であると認めます。

監事

掛川国雄 鈴木裕子

## 旅の小窓(3)

バルト三国とポーランド  
(アウシュヴィッツ収容所) を旅して

東京小諸会副会長 田沢雄二郎 (荒町)



昨年5月にバルト三国(エストニア、ラトビア、リトアニア)、ポーランドを旅した。これらの国はいずれもヨーロッパ(主としてドイツ)とロシアの境界地にあり、過去において、いやおうなしに両国の戦に大きな影響を受けてきている。これらの国が1990年代初めに独立したことにより、ソビエト連邦が崩壊したきっかけとなったともいわれている。バルト三国はバルト海を挟んで、スカンジナビア半島の国々とも接しており、自然の豊かな歴史のある国でもある。一方、これらのバルトの国々は、これだけ地理的には近接しているとはいえ、個々の国はそれぞれ異なる言語、文化・習慣、歴史を作り上げてきている。

個々の国の紹介は、紙面の都合でここでは割愛するが、この旅行で最も印象に残ったひとつであるポーランドの「アウシュヴィッツ収容所」での感想を述べたい。

一言でいうと、人間はある条件下におかれるとどこまでするかということであり、その残忍さを示す遺品の数々はまさに直視できず、表現する言葉を失うほどである。この地を旅行された方も多いと思うが、感じ

たことは多分同じではないかと思う。

簡単にその収容所の概要を説明する。アウシュヴィッツ収容所は世界大戦中、ナチス・ドイツが1940年に建設した第一収容所(オシフィエンチム)と1942年に建設された第二収容所(ビルケナウ)、他からなる。第一収容所は占領したヨーロッパ中のユダヤ人をはじめ、共産主義者や半ナチス活動家が過酷な労働や処刑により命を落とした。第二収容所はユダヤ人根絶を目的に大量虐殺をさらに推し進めるために建設され、収容所の中に貨物列車で運ばれてきた多くのユダヤ人がそのままガス室に送られ、強健な男性は一旦強制労働に駆り出されその後ほとんどが死に追いやられた。犠牲になった人の数は130万人以上とされている。写真は「働けば自由になる」という文字が掲げられている第一収容所入り口である。

一方、ユダヤ人虐殺に関して、ユダヤ人を救ったということでも現地で感謝されている日本の外交官・杉原千畝の話も触れておきたい。彼は、第二次世界大戦中リトアニア・カウナスにある日本領事館代理で

あったが、ユダヤ人が日本を経由して第三国へ渡航できるビザを、本国の反対を押し切って独断で発行し、6000人強のユダヤ人を救った。その資料など多数が杉原記念館としてカウナスに保存されており、今でも救われた人たちによる感謝の催しが行われている。

今回の旅を通じて、現在の平和な社会に生きていることへの感謝と戦争のみじめさを改めて痛感した次第である。



「働けば自由になる」という文字を掲げた第一収容所(オシフィエンチム)入口

## 第14回 北国街道小諸宿の

## お人形さんめぐり

実行委員長 依田さおり(本町)

「北国街道小諸宿のお人形さんめぐり」は、お陰様で今年で14回目を迎えます。東京小諸会会員の皆様の中には、既にお越し下さった方もあるかと思いますが、どんなイベントなのか、少しご紹介したいと思います。

期日は平成30年2月17日(土)〜3月4日(日)。本町通り・ほんまち町屋館・本陣主屋・与良館をメイン会場に、相生町・大手・市町・与良の商店や個人宅約100軒ほどにお雛さまやつるし飾りが飾られ、城下町の風情残る町並みがお雛さままで彩られます。特にほんまち町屋館では、30本にのぼる色鮮やかな手作りつるし飾りと、享保雛をはじめとした小諸の歴史を感じさせる江戸時代からのお雛さまも数多く展示されます。昨年13回のおり、皆様よりご寄付頂いた沢山のお雛さまを町屋館の休憩棟に一同に展示致しました。とても好評でしたので、今年もと考えています。お客様の中にはリピーターも多く、大きくは変えられませんが、感動して頂ける様に毎年工夫しています。今年はどうなお客様がお出でになり、どんな会話が弾むのか、私達も楽しみにしています。どうぞ一度お越し下さい。心よりお待ちしております。

▼問合せ先 ほんまち町屋館

電話 0267-2512770

URL <http://www.machiyakan.com>

## 市川源太郎さんを悼む

東京小諸会理事 白鳥伍朗（滝原）

四十年も前の初めて東京小諸会の総会に顔を出した時のこと、朗々と声を張り上げ司会をして人がいた。「あれえ、高校の同窓会を任切っていた人だあ……」。市川源太郎さんとの出会いであった。その頃私は生意気な若造で挨拶や話など口々に聞いてもおらず、どなたが会長でどなたが司会をしていたか等の認識ゼロ。が、あの朗々とした声だけは聞き違ふことは絶対ない。高校とは野沢北高。市川さんは佐久・中込の出身のはず、何で東京小諸会にいるのか、長年の疑問として残った。

旧小諸町、三岡、南大井、北大井、大里、川辺、乗瀬が合併し小諸市となったのは昭和二十九年、私が小学校に上がった年だ。初代市長は小山邦太郎氏。市川さんは東京教育大学に進むも在学中に永く療養を要する病を得て休学療養。郷里に帰り勉強会を主宰していた中で小山邦太郎氏の縁戚の方と出会い、勉強会への援助を小諸市長小山氏に求めて尋ねたのだそうだ。これが市川さんと小山邦太郎氏との親交の始まり。邦太郎氏は市長を務めた後に参議院議員に転じた。市川さんはその秘書に乞われ、大学復学への未練断ち切れずかなり悩んだそうだ。「大学など出ずともちゃんとやって行ける。このオレもそうだ」との邦太郎氏の説

得に心を動かされ復学を断念、邦太郎氏の要請に応じた。永い国会議員秘書の始まりであった。

東京小諸会は、邦太郎参議院議員の呼びかけで三十八年に発足している。当時若手秘書だった市川さんが邦太郎氏指示のもと発足に向けて走り廻り、発足後も事務局機能を背負ってこられたことは想像に難くない。佐久・中込出身の市川さんが東京小諸会を関わっておられたのはそういうことかわが野沢北の東京同窓会・東京岳南会には輪番で総会の準備・運営に当る「当番幹事」制度がある。私の年代が当番幹事を終えた翌年、市川さんから「キミの卒年から常任幹事を出せ」の電話。同年生協議の結果私が受諾することになった。そのわずか一週間後に再び電話。今度は「キミに幹事長に就いて欲しい」と。何それ、そんな無茶な。私はさほど熱心ではない一般会員。学年を代表し常任幹事に就くことには同意したが、正式就任は次回総会で承認されたらの話。承認されたにしても一番の末席幹事のはず。それがいきなり幹事長なんて無理がある。並みいるお歴々がいるではないか。押し問答を経て私は幹事長を引き受けた。これ以上の固辞は先輩に失礼だと思っただからだ。

市川さんは昭和二十五年に野沢北高を卒業している。二十三年の学制改革で入学した時は旧制中学生、卒業した時は新制高校生。戦後の大波を受けたお一人だが、当時すでに旺盛な行動力で名を馳せていた。野沢北高は平成十三年に創立一〇〇周年を迎えている。それを記念して発行された「野沢中学校・野沢北高等学校百年史」は、四六版一、一〇〇ページを越える厚さ五・五センチの大作。長野県どころか日本の後期中等教育史の重要な資料になり得るものと誇りに思っている。そこに市川さんの名を二か所で発見した。全編に目を通した訳ではないから、他にも市川さんの名は出て来るかも知れない。

その一つ。昭和二十四年、市川さんは図書部長に就いていた。同年九月の「野沢北高新聞」第一号に「香り高き新刊書、充実期す図書部」の見出しで「本年度予算会議に於いて市川（源）部長、徳田両君の活躍で生徒会費総額の二割を獲得、大いに図書充実に励んでいる……」という記事が掲載されている。図書室の拡大、蔵書の充実等もあり後の新聞でも「今年度の図書の利用は昨年度に比べ何十倍の面的なもの」との記事が紹介されており市川さんの奮闘ぶりが思い浮かぶ。

もう一つは新聞編集者として。「昭和二十四年生徒会が組織され、既述のように自治活動として機関誌『野沢北高新聞』が創刊された。発行所は野沢北高等学校生徒会、編

集人は市川源太郎である……」と記述されている。実際には図書部では相変わらずの予算の貧弱さ、新聞編集では組織上の位置付け問題、予算不足等に悩まされていたことが百年誌に記載されている。その中で何とか活路を見出そうとする市川さんたちの苦闘も充分うかがい知れる記述で興味深い。これからも市川さんは苦境の中でこそ目覚ましい働きのできる人であったことが読み取れる。小山邦太郎氏との出会いも前述の通り休学療養中に、病と闘いながら立ち上げた勉強会への援助を求め訪ねたことからであった。邦太郎氏が秘書に招聘したのも、苦境でこそ腕を振るうことが出来る市川さんの能力を見抜いてのことではなかったろうか。

さて東京小諸会。五、六年前、「キミが役員に就いて僕のと引き継いでくれ。野沢北から誰か出ていないといけない」と。市川さんの命令は突然やって来る。事前の打診も無ければ根回しもない。多分ご自身の中にも何の計算も策略もなかったのである。計算、策略、駆け引きのない分説得力があつて、私はそのことごとくを引き受けて来た。

役・権限を委譲した後の市川さんは決して上には立たなかつた。尋ねれば教えてくれるが、「私はああした、こうした」等さえ一度もなかつた。それどころか「文書で出した方がいいと思うがどうかね」「あの会合は出なければダメかね」と年下の私に同

意・指示を求めてくるのだ。市川さんには「立ち位置の自覚」を教えられたと思う。それが全く守れていないことを申し訳なく思う次第。

平成二十八年十一月十九日逝去。享年八十六。二日前にリハビリステーションからいつも通り帰宅。深夜に変調を訴えられ

## (故) 小山清吾さんの想い出

東京小諸会相談役 高橋昭平 (相生町)

入院。一日おいて明早朝他界された。「小諸会に行くのを楽しみにしていました。皆さんには長くお世話になりました」と登志子夫人。

市川源太郎さん、ありがとうございますました。

私と小山清吾さんのお付き合いは、以前東京小諸会(以下「小諸会」)の会長をしてもらった葦澤嘉雄さんに、「会に出てきて少し手伝え」といわれ、出席するようになってからでした。当時、既に小諸会の役員だった清吾さんは、私の兄の第二郎と同輩で、お話していると「第ちゃんが云々」というような言葉が出てくるので、とても親近感を覚え、清吾さんのお話が小諸会へ出席する大きな楽しみの一つでした。

その頃、小諸会は殆ど葦澤会長と清吾さんによって運営されており、特に清吾さんの経済活動によるところが極めて大きかったと思います。

清吾さんは、与良の旧家小山家の出身です。そのため、戦時中小山家に疎開されていた俳人「高濱虚子」について、お話を伺うのが大きな楽しみでした。(私の父が俳句をたしなんでおり、時々「虚子」という名

を聞かされましたが、これは「俳句の神様」だという感じでしたので、その神様の話を直に伺うことは貴重な感じだったのです。清吾さんの甥の小山美直さんが書いた「小諸一千日——虚子の散歩道——」によると「戦前、虚子五女の高木晴子一家と小山榮一(清吾の父)の妻の妹である両澤せき一家とは日銀函館支店時代に同じ官舎に住み、転勤後も交際が続いており、戦争が始まり食糧難になって来た頃、両澤は晴子を誘っては小山榮一のもとに食糧補給によく出かけて来たそうです。戦争が激しくなり、疎開の話が出たとき、晴子は親しくなった小諸の小山家のことを父虚子に話し、一度小諸を訪ねた虚子と、後日鎌倉を訪ねた榮一はなぜか非常に気が合い、結局虚子はこの地で戦火を避けることに決めたのです。」虚子さんは富士山麓に別荘があり、また郷里の四国松山からの誘いもあったとのこと

ですが結局、小諸に決め、昭和十九年九月四日から小諸に疎開されたわけです。それに先立つ七月初旬、下見のため二女の星野立子さんと一緒に小諸へ来られた時、小諸駅の下りホームで二等車から降りて来た虚子さんを出迎えたのが、小樽高商の制服制帽にゲートル姿の清吾さんでした。虚子さんはニコヤカなお顔で挨拶され、連れの星野立子さんを紹介され、ホームを歩きながら「私の長男(高濱年尾)も小樽を出たのですよ」と言われ、清吾さんは大変ビックリしたとのこと。

榮一さんは、与良の自宅周辺で使っていない隠居所、持ち家、長屋などを数件も提供され、虚子さん夫妻等が落ち着かれたのですが、その後虚子さんご家族が増え、後には5人の娘さんの殆どが小諸に住まれた時期もあったとのこと。虚子さんが落ち着かれて間もなく、清吾さんが与良の東側の山路小路(やまみちこうじ)と呼ばれていた周辺を散歩にご案内しました。背景に浅間連峰を負い、前景の佐久平の西南方向に、蓼科、八ヶ岳連峰を望む広大な景色で、それが現在「虚子の散歩道」として小諸名所になっております。

秋晴の裾野に小さき小諸町 虚子  
山の名を覚えし頃は雪来たり 虚子  
冬晴や立ちて八ヶ岳を見浅間を見 虚子  
各々は小諸寒しとつばやきて 虚子  
蓼科に春の雲今動きをり 虚子  
等があります。

昭和十九年十月下旬、清吾さんに召集令状が届き、旧満州の部隊へ入隊することになりました。お別れの挨拶に行かれた清吾さんに虚子さんは、「この戦争も長くはないと思います。くれぐれも命を大切にしてください。」と言われ、帰ろうとしたとき、炬燵におられた、いと夫人に「清吾ちゃん、死んじゃだめよ、生きて帰きなさい」と周囲の家に聞かれるのではないかと心配される程大きな声で言われたとのこと、その言葉とお気持ち清吾さんの心に大きく響いたとのこと。当時、巷間で盛んに歌われた歌に「死んで帰れと励まされ……」というのがあり、これが当然の国家的世相であった。

そのとき、虚子さんは、お別れの記念に火の山の麓に育ち霜の劔 虚子  
と短冊にしたため、態々届けに見えられたとのこと。

翌、昭和二十年八月終戦。虚子さんは秋蟬も泣き糞虫も泣くのみぞ 虚子  
敵といふもの今は無し秋の月 虚子  
と詠みました。

清吾さんは敗戦後の外地抑留生活中も、この「死んじゃ駄目よ」という言葉を胸に、発疹チフスによる高熱の病気にも耐え、数々の幸運にも恵まれ、予想以上に早く、昭和二十一年六月下旬、夢にまでみた小諸へ帰られたのです。その時の御両親の驚きと喜びが、清吾さんには昨日のように思い浮かんでいたのです。

因みに、清吾さん帰国前、まさに昭和二十年八月十五日の終戦の七日後に、清吾さんには末弟となる男子が留守宅で生まれていて、虚子さんが名付け親となり、戦争が終わり六大州に平和が訪れたので、この平和が永く続くようにとの願いを込めて、「平六」と命名されたとのこと。これが現小諸会の役員の小山平六さんです。

その後、虚子さんは昭和二十二年十月二十五日、小諸を去り、鎌倉の旧居に戻られました。小山家の奥座敷で送別会が催されたとき、床の間の花瓶に紫苑の花が生けられておりました。これは先生のお宅の庭に昔からあった紫苑の古株から2、3本を切り、清吾さんの姉が生けたそうです。そのときの句が  
人々に更に紫苑に名残あり 虚子  
だそうです。現在、虚子庵の前庭に句碑として残されております。

清吾さんは小諸商業から名門小樽高商を経て、復員後、東京商科大学を卒業し三井系の大正海上火災に勤務され、役職に就かれましたが、一番の記憶に残る仕事は、神田駿河台の中央大学跡地に本社ビルを建設したことと伺っております。後には大正海上ビルサービス、防災大手の能美防災に関係してこれら、その縁で経済界に広い顔があり、それを生かして小諸会の会報広告の収集に大きな力を発揮しておられたのです。

そういう大きな役割を果たしておられながら、会では少しも大きな顔をされず、常々控え目にむしろ訥々といった調子でお話になられるので、皆から非常に敬愛されておりました。

不幸にも平成二十八年一月二十六日、練馬のご自宅で九十歳の天寿を全うされました。虚子さんに接しておられたので、清吾さんにも自ずから句心が芽生え、すみれ咲く乙女という名の無人駅 清吾  
虚子立子通ひし徑に葱の花 清吾  
等があります。

また、虚子の孫の星野椿さん（玉藻）主宰、星野立子さん長女。疎開中、小諸高校に在学）が贈られた弔句は  
風花や丁度小諸を過ぎる時 星野椿  
でした。

「歳時記」に虚子の句「風花や町幅広く人稀に」という淋しい句が出ておりますが、椿さんは祖父のこの句を思い浮かべ、清吾さんの死を悼み、没後の与良の街並みを思い浮かべて詠んでいるように感じます。清吾さんのお墓は東京巣鴨の高岩寺墓地にあります。

戒名は、「保安院大悟清心居士」です。謹んでご冥福をお祈りいたします。

# 信州小諸観光「下半期」イベント情報

東京小諸会の皆さん、家族、友人を誘っておいで下さい

## 1 第4回 全国風穴サミットIN信州小諸

〜神々のいる風穴〜  
2017年9/2(土)

\*こもろ風穴まつり(氷風穴行き無料バス運行)

\*シンポジウム(於ステラホール)

9/3(日)

\*氷地区風穴見学と小諸市内各所旧跡めぐり

ツアー

問合せ 小諸観光局・こもろ観光局

(026712211234)

## 2 第6回 信州小諸「城下町フェスタ」

9/21(木)〜9/25(月)

\*小諸宿の町屋と蔵が14のギャラリーにアー

ト・手仕事・味文化をめぐる5日間

\*町屋&ギャラリー(10時〜16時)

主催 城下町にぎわい協議会

(026712417788)

## 3 「信州小諸」センゴクまつり 秋の陣

9/30〜11/19 戦国時代・歴史めぐり

9/30(土) 北国街道蕎麦グルメウォーク

仙石秀久伝来より400年の「蕎麦切り」発祥

の地追分宿↓三ツ谷↓平原宿↓小諸城 い

ざ！小諸城へ

10/22(日) センゴク合戦ご当地グルメウォーク

キング

小諸城↓信濃国分寺↓上田城 いざ！上田城

へ

問合せ 小諸市観光協会・こもろ観光局

(026712211234)

## 4 紅葉まつり——紅葉の楽園懐古園

10/21〜11/19

小諸城址懐古園——詩情あふれる高原の古城

(日本百名城)

イベントのご案内——第52回東信菊花展

ドールフェスティバル(手作人形の展示会)

\*センゴク合戦ご当地グルメウォーク

\*甲冑野点

\*草笛教室

\*実践！カメラ塾

\*ボランティアによる園内ガイド

\*魔法の市場&ハロウィンパレード

\*小諸市児童遊園地感謝祭

\*寅さん全作フィルムで観よう会

\*懐古射院(弓道場) 一般開放

\*「信州・小諸フォトコンテスト入選作品」展示

IN武器庫\*横山祖道展IN武器庫

問合せ 小諸市懐古園事務所

(026712210296)

## 5 第14回 北国街道「お人形さんめぐり」

2018年2/17(土)〜3/4(日)

本町通り・ほんまち町屋館・小諸本陣主屋・

相生町・市町・荒町・与良町

見て、食べて、歩いて……癒しの時をお楽しみください

問合せ ほんまち町屋館

(026712512770)

小諸市観光局等資料から抜粋まとめ

東京小諸会

## 魅力満載！

## 小諸市ふるさと応援寄附金事業

## ■ふるさと納税とは

この制度は、都市と地方の格差を解消する等のために作られた制度であり、本来は、「自分の生まれ育ったまちに納税したい」「小さくても頑張っている地方を応援したい」という気持ちを実現するために創られました。従って、一定額以上の収入がある人がふるさと納税をすると、申請等により、寄附額から2000円を差引いた額を、支払うべき税金から差引くことが出来ます。ごく簡単というと、実質的な自己負担額は2000円で、寄附額に応じたお礼の品を受け取ることができるという仕組みです。(所得によって、寄附金控除を受けることが出来る限度額が異なります。制度の詳細は総務省のホームページをご覧ください) どうか、最寄りの市区町村へお問い合わせください)

## ■寄附金が8倍になりました

昨年度の小諸市への寄附実績は、5千213万1千円でした。平成27年度の寄附実績が679万5千円であったことから、8倍近く伸ばすことができました。

この要因は、4品しか選択肢のなかった返礼品を季節限定品等も含め215品に増やし、魅力的な特産品を取り揃えたことと、寄附を受け付けるインターネットのポータル

ルサイトを導入したことにより、全国から手軽に寄附できる仕組みを確立したことにあると思います。

## ■魅力的な返礼品

小諸産の蕎麦や、市内に本店を置く(株)ルヤの商品など魅力的な返礼品が満載ですが、なんとと言ってもご好評をいただいているのは、「りんご」です。日照時間が長く、昼夜の気温差が大きい信州小諸の地で育つりんごは糖度が高く、大変好評をいただいています。今年度は、多くの生産者にご協力をいただき、品種も多数ご用意いたしました。

配送について、お届け先を指定していただくことで、お歳暮などの贈り物としてご利用していただくこともできますので、ぜひ小諸市自慢のりんごをご家族、ご友人で味わっていただければと思います。

## ■寄附の方法

次のいずれかの方法で寄附のお申込みをしていただけます。

- 郵便振替
- 銀行振込
- 現金書留
- 寄附申込みサイト「ふるさとチョイス」

## ■寄附金の活用を希望するメニュー

皆様からのご寄附は以下の事業に活用させていただきます。寄附のお申込みの際に活用先の事業等を選択いただけます。

□地域資源を最大限に活用し、産業の活性化と交流の拡大を図る「地域振興事業」

□次代を担う子どもたちとみんなの生きがいを育むための「子育て支援事業」

□生涯を通じて、健康で安心して暮らし続けられるまちづくりを進めるための「健康長寿事業」

□上記の3事業及び市の重点政策、施策に活用させていただく「市長に任せ」

## ■会員の皆様へ

小諸市では引き続き自主財源の確保と小諸の魅力発信を目的として、ふるさと納税を通じて小諸市の名産品、特産品を全国の皆様にお贈りし、小諸のファンを増やしていきたいと考えております。皆様からいただきました寄附金の約半分が市に、約半分が市内の事業者の収入になることから三者それぞれにメリットがある仕組みとなっております。皆様におかれましても、是非、小諸市の名産・特産品を手にしていただき、ふるさと小諸を思い出してくださいますのと同時に、小諸愛をあらたにしていただければと考えております。

## ●お問い合わせ先

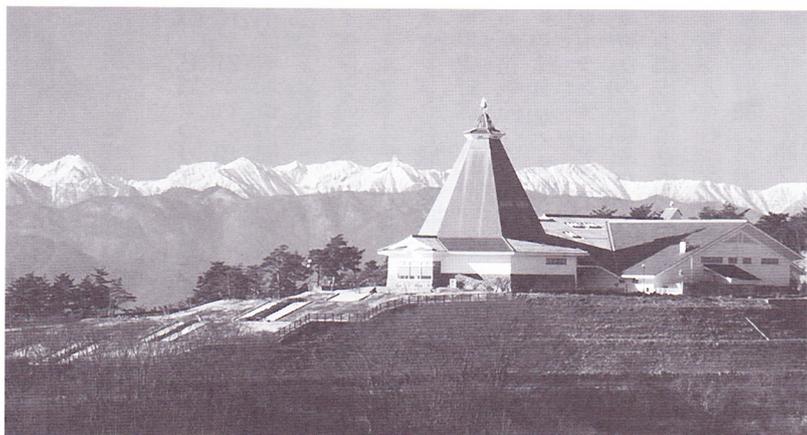
お気軽にお問い合わせください。寄附に必要な書類などをお送りします。

小諸市役所企画課情報戦略推進係

TEL..02677-2211700

Mail: johoho@city.komoro.nagano.jp

担当: 栗原、山本



小諸高原美術館



大手門

月刊文藝春秋四月号に「私を捨て公のために生まれた50人『明治百五十年』美しき日本人」と題した特集記事が掲載されました。五十人の中の一にカルピスを発明した三島海雲氏が選ばれ、その三島海雲氏の紹介を東京小諸会相談役の小山洋之介（市町）が執筆しています。転載しご紹介いたします。

## 特許を取らなかったカルピス

三島海雲

日本初の乳酸菌飲料「カルピス」を生み出した実業家・三島海雲（一八七八～一九七四）。国民の健康とビジネスを結び付けた稀代の経営者の生き方を、三島に直接薫陶を受けた元カルピス常務取締役の小山洋之介氏（83）が語る。

まず三島社長と言えば、思い出すのはメモです。4Bのエンピツとわら半紙をいつも枕元に置いていて、思いついたことを書き留めておくのです。翌朝、秘書がそのメモを解読し（初見では読めない癖のある字でした）しかるべき部署に届けていました。ここにあらゆるアイデアが詰まっていた。

私は一九五七（昭和三十二）年にカルピス食品工業に入社しましたから、三島社長はすでに雲の上の存在でした。しかし、商品開発の部門におりましたので、「こういうものを作れないか」という命令が、メモを通じて飛んできました。

三島社長のモットーは「美味くて身体に

よいものを」でした。この両方の課題をクリアするのは、並大抵のことではありません。よいものは原材料も高く、商品にしても一般の人が手に取れるような価格ではなくなってしまうのです。常々、三島社長は「カルピスは経済的である」と言っていました。庶民が手に取りやすい価格であることも必須条件だったのです。

いち開発担当者としては、理想が高いほど挑みがいがあり、苦勞はしながらも楽しい日々でした。

その発想力は、他を凌駕していましたし、先見の明がありました。いや、あり過ぎた。あるとき、「粟でオートミールがつくれないか」と命じられました。様々な試作品をつくりましたが、発売には至りませんでした。現在でこそオートミールを含むシリアル食品が、健康食品として注目されていますが、当時は消費者の健康への関心がまだ希薄だったのです。時代を先取りしすぎた発想だったといえます。

三島社長は、大阪の箕面にあるお寺の住

職の子供として生まれました。幼い頃から身体が弱く、生涯健康には人一倍気を使っていました。

中国大陸に渡ったときにビジネスの世界に足を踏み入れました。中国各地を行商をしながら歩いて回る際に、内モンゴルにたどり着きます。慣れない異国で胃腸を壊していたところ、勧められるままにモンゴル族がいつも飲む酸っぱい乳を口にしました。繰り返し飲むうちにそれまでが嘘のように胃腸の調子がよくなったそうです。

その頃のモンゴル族は甕の中に乳を入れて、棒でかき混ぜて飲んでいました。「酸味のある乳こそモンゴルの人々の活力の源だ」これを上手く利用すれば、日本人の健康のためになる食品が出来ると考えました。当時の日本はまだまだ食料事情が悪く栄養が足りずに病気になる人が数多くいたからです。一九一六年に中国での経験を生かして、牛乳を発酵させたクリームを「醍醐味」として発売しました。その製造過程で出る脱脂乳を使った「ラクトーキヤラメル」などを発表したが成功しなかった。そして一九一九年に「カルピス」を開発します。余った脱脂乳に砂糖を入れて置いていたところ美味しくなったので商品化したのです。

カルピスの名前の由来は、いかにも三島社長らしいものです。カルシウムの「カル」に佛教用語で酸味を表わす熟酥マクヒツの「ピス」を組み合わせたのです。日本初の乳酸菌飲料でしたが、特許を取らなかったのも三島社

長らしさでした。

「いいものは一人でも多くの人に広まるべきだ。それを一つの会社で独占してはいけない」

のちに飲料メーカーなどがこぞって乳酸菌飲料を開発し、市場をにぎわしましたが、それこそ望んでいた光景なのかもしれません。

私が入社した頃もその考えは変わっていませんでした。私たちは日本で初めてフルーツヨーグルト「ピルマン」を開発しましたが、この時も社長は特許を取ろうとしなかったのです。

最晩年、三島社長は自分の財産を寄付して、「三島海雲記念財団」を設立しました。「これからの世界は知力の競争になる」と考えたそうです。そして、自然科学だけでなく人文科学の研究者も後援すべきだとしました。食品会社でありながら、文系も含めて支援していこうというのです。

その時の気持ちを著書の『初恋五十年』で書いています。

（私の得られた財物は、ひとり三島海雲の私するものではない。あげて社会にお返しすべきものである。）

いかにも三島社長らしく、その生涯を端的に表した言葉だと思えます。

東京小諸会監事

飯高盛龍

東京小諸会副会長  
会計担当

岩崎忠男

東京小諸会理事  
株式会社イナガキ代表取締役

稲垣信克

〒132-0015 東京都江戸川区瑞江三-1-21  
電話 〇三(三六七〇)〇七五二  
FAX 〇三(三六七〇)〇七七八

東京小諸会相談役

掛川國雄

東京小諸会副会長・事務局  
ホームページ担当

北村尚巳

東京小諸会理事

木俣美紀子

東京小諸会理事  
会計担当

小林裕ゆたか

〒106-0045 東京都港区麻布十番四-3-11-108-1  
Eメール 72191cc@jcom.zaqn.jp

東京小諸会常務理事

小宮山 栄

コミール株式会社社長  
国際箸学会幹事  
〒332-0001 埼玉県川口市並木二-2-13  
電話(〇四八)二五〇-1531

東京小諸会相談役

小山洋之介

東京小諸会副会長  
会報担当

小山平六

東京小諸会副会長  
松戸市はつクラブ連合会会長

白鳥ひさじ

〒270-2222 千葉県松戸市高塚新田三〇-1  
電話 〇四七(三九)五九五九

東京小諸会理事  
GS事務所代表

白鳥伍朗

〒130-0033 横浜市鶴見区朝日町二-189-133-9  
電話 〇四五(五〇四)二三七〇

東京小諸会理事  
きらら会代表

下村俊子

東京小諸会監事  
高級乾菓子卸  
清水屋

鈴木裕子

〒101-0022 東京都千代田区岩本町二-21-15  
電話 〇三(三八六〇)〇七二二

東京小諸会常務理事

須田武久

〒252-0222 相模原市中央区由野台二-14-11  
電話 〇四一(七五五)一六八七

東京小諸会相談役

高橋昭平

〒162-0001 東京都目黒区東ヶ丘一-28-18  
電話(〇三)三四一八-〇四一六

東京小諸会副会長

田沢雄二郎

〒183-0012 東京都府中市押立町四-1-51-10  
電話(〇四二)四八六-二〇六九

東京小諸会常務理事

堀英毅

東京小諸会理事  
松実高等学園理事長

松井石根

東京小諸会会長  
三和シャッター工業株式会社 顧問

渡辺静雄

〒175-0044 東京都板橋区成増二-32-15  
電話 〇三(三九三〇)五〇三二

東京小諸会  
役員有志協賛

東京小諸会のホームページ

<http://komorokai.web.fc2.com/>

小諸市のホームページ

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

# 入居者募集中 全施設 入居一時金 保証金なし

## 住宅型有料老人ホーム ことぶきの家小諸



城下町に高原の風が流れる施設  
交通アクセスの良好な立地。食堂からは雄大な浅間山を望み四季の移り変わりをを感じる事ができます。1階のデイサービスを利用できるため、リハビリやレクリエーション等を楽しみながら、穏やかな毎日を過ごす事ができます。

## 介護付き有料老人ホーム ことぶきの家 御影



四季折々の季節を感じれる施設  
佐久インターから車で約10分の距離に位置し、周囲には大型ショッピングセンターがあり、足をのばせば小諸の歴史ある町並みを見ることができます。雄大な浅間山の、四季折々の景色を感じながら、悠々とした生活を提案させていただきます。

住宅型有料老人ホーム

## ことぶきの家 南館 11月新設オープン!!



月額 税込 99,820 円～ 定員 90 名

浅間連峰を北に仰ぐ、千曲川右岸の自然豊かな地で充実した毎日と過ごしていただける、低料金を実現した新築の施設がオープンいたします。

●類型/住宅型老人ホーム●所在地/小諸市御影新田池の上 2090-1●交通/佐久平駅約 6km●事業開始年月日/平成 29 年 11 月●構造及び規模/木造 2 階建・準耐火建築物 /2469.97㎡●居室数及び居室面積/90 部屋 /13.04㎡/58 部屋 /13.66㎡/21 部屋 /13.24㎡ /11 部屋●入居定員/90 名●契約形態/利用種方式●利用料の支払い方法/月払い方式

月額 (税込) 121,493 円～

住宅型 AED 設置

医療連携 24H スタッフ常駐 個室トイレ エレベーター 看取り対応

要介護5可 認知症可 治療食対応 500円 ワンコイン♪ 0円 入居一時金

●類型/住宅型老人ホーム●所在地/小諸市御影新田池の上 2090-1●交通/佐久平駅約 6km●事業開始年月日/平成 25 年 4 月●構造及び規模/鉄骨 3 階建・耐火建築物 /4,065㎡●居室数及び居室面積/92 部屋 /14.6㎡●入居定員/92 名●契約形態/利用種方式●利用料の支払い方法/月払い方式

月額 (税込) 142,521 円～

介護付き AED 設置

医療連携 24H スタッフ常駐 個室トイレ エレベーター 看取り対応

要介護5可 認知症可 治療食対応 500円 ワンコイン♪ 0円 入居一時金

●類型/介護付老人ホーム●所在地/小諸市御影新田池の上 2257-1●交通/佐久平駅約 6km●事業開始年月日/平成 21 年 11 月●構造及び規模/木造 2 階建・準耐火建築物 /2,133.61㎡●居室数及び居室面積/60 部屋 /14.9㎡●入居定員/60 名●契約形態/利用種方式●利用料の支払い方法/月払い方式

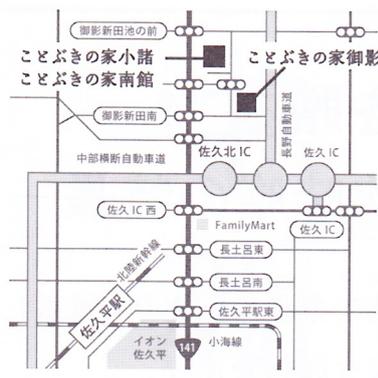
## ことぶきの家総合相談室



0120-811-772

小諸市御影新田池ノ上 2090-1 (ことぶきの家小諸内)

## アクセス 〒384-0808 長野県小諸市御影新田池ノ上 2090-1



### 首都圏からのアクセス良好!

上信越道 佐久北 I.C. より 5分

東京駅から北陸新幹線で [佐久平駅] (東京駅から 72分)

北陸新幹線 佐久平駅 より 車で 10分



契約時の安心サービス

### 1 無料お迎え無料引越し

ご家族のご都合に合わせて、ご本人のお迎えや、お荷物の引越しサービスを無料でさせていただきます。車椅子使用のご本人も、たくさん荷物がある場合も、病院からの入居も、他施設からの転居も安心です。

### 2 ご契約場所への無料出張

また、ご家族のご都合に合わせて、ご契約ご希望の場所に伺い対応させていただきますので、遠方より何回も施設のご来訪いただく必要がなく、負担を少なくすることができます。

月額 (税込) 139,098 円～

## 若穂 介護付有料老人ホーム



木を基調にした、地域に開かれた施設

●類型/介護付老人ホーム●所在地/長野県若穂町大字町 853-9●交通/須坂長野東 IC 約 2.3km●事業開始年月日/平成 17 年 3 月●構造及び規模/木造 2 階建・準耐火建築物 /1,247.9㎡●居室数及び居室面積/29 部屋 /16.56㎡●入居定員/29 名●契約形態/利用種方式●利用料の支払い方法/月払い方式

月額 (税込) 82,853 円～

## 西軽井沢 住宅型有料老人ホーム



静かな別荘地にある、緑に囲まれた施設

●類型/住宅型老人ホーム●所在地/北佐久郡御代田大字御代田大字 4108-1575●交通/御代田駅約 2km●事業開始年月日/平成 17 年 11 月●構造及び規模/木造 2 階建・準耐火建築物 /711.64㎡●居室数及び居室面積/21 部屋 /14.9～24.2㎡●入居定員/25 名●契約形態/利用種方式●利用料の支払い方法/月払い方式

月額 (税込) 70,806 円～

## 軽井沢 住宅型有料老人ホーム



リゾートタウンにある静かで家庭的な施設

●類型/住宅型老人ホーム●所在地/北佐久郡軽井沢大字遠分字小田井道 16-6●交通/信濃湯分駅約 4km●事業開始年月日/平成 16 年 10 月●構造及び規模/木造 2 階建 /173.89㎡●居室数及び居室面積/9 部屋 /7.29～16.2㎡●入居定員/9 名●契約形態/利用種方式●利用料の支払い方法/月払い方式

## 東小諸 住宅型有料老人ホーム



民家改修型で、家庭的な生活環境の施設

●類型/住宅型老人ホーム●所在地/小諸市大字加増 1-15-15●交通/小諸駅約 1.9km●事業開始年月日/平成 16 年 4 月●構造及び規模/木造 2 階建 /208.65㎡●居室数及び居室面積/19 部屋 /7.29～12.96㎡●入居定員/19 名●契約形態/利用種方式●利用料の支払い方法/月払い方式

## 美里 住宅型有料老人ホーム



民宿を改装した樹々に囲まれた施設

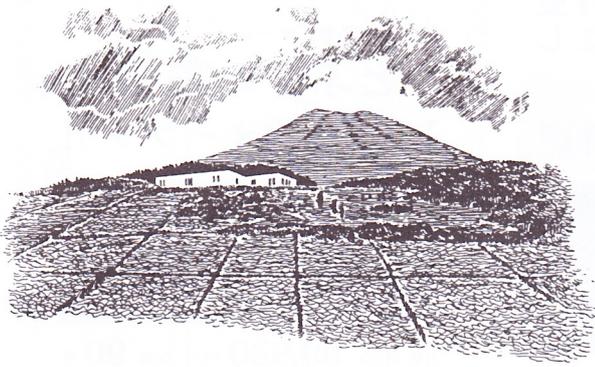
●類型/住宅型老人ホーム●所在地/小諸市大字市北 1018-25●交通/美里駅約 0.4km●事業開始年月日/平成 16 年 8 月●構造及び規模/木造 2 階建 /273.23㎡●居室数及び居室面積/13 部屋 /7.29～12.96㎡●入居定員/13 名●契約形態/利用種方式●利用料の支払い方法/月払い方式

お問合せ 資料請求 ことぶきの家 総合相談室

0120-811-772 受付: 平日 8:00~17:00

http://kotobuki-group.jp 詳細は HP をご覧ください

株式会社コトブキ 〒384-0083 長野県小諸市大字市 790-15 TEL: 0267-23-1510 FAX: 0267-22-3662



# 小 諸

マンスワイン株式会社  
小諸ワイナリー

〒384 小諸市諸375  
☎0267-22-6341 ご見学可



# 小 諸 蕎 麦

K O M O R O ・ S O B A   
Japanese Buckwheat Noodles  
Since 1974

株式会社三ツ和 小諸そばカンパニー  
本社 〒104-0033 東京都中央区新川 2-13-8 ☎03-3555-0092

旅  
籠

ホ  
テ  
ル



旅 籠 つるやホテル

〒384-0026 長野県小諸市本町3-2-19  
TEL0267-22-0041  
FAX0267-22-2741

## 健康を贈る

### 山吹味噌の特長一

天然、自然の条件を何よりも尊重し  
味噌に最適な原料を選び  
昔ながらのみそ造りの長所を守り  
量産にこだわらず、自然の味のみを  
追求しています。

味噌づくり300有余年——

## 山吹味噌

信州味噌株式会社

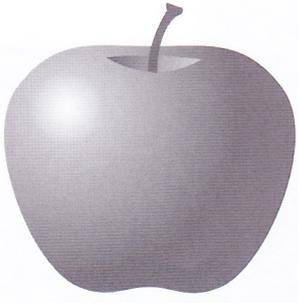


りんご狩り  
花摘み  
信州  
りんご資料館  
ブルーベリー  
狩り  
カブト虫狩り  
つり堀  
バーベキュー  
お食事  
おみやげ  
産直

フリーダイヤル ☎0120-27-0881

〒384-0801 長野県小諸市甲4385  
営業時間 9:00a.m.~5:00p.m.(季節により多少異なります)  
TEL.0267-22-0881 FAX.0267-24-0258  
http://www.matsui-farm.co.jp/ apple@matsui-farm.co.jp

Free Wi-Fi 完備



りんご巨峰直売・宅配発送  
りんご狩り・信州特産みやげ品

# 大池りんご園

〒389-0512 長野県東御市滋野牧家  
国道18号線沿い

本店: Tel. 0268-62-1866  
直売所: Tel. 0268-62-2695  
Fax. 0268-62-1866

# 中棚荘

「千曲川旅情の詩」の一節にある、千曲川  
いざよう波の岸近き宿にのぼりて  
濁り酒濁れる飲みて…の岸近き宿は  
中棚荘を詠ったものです。



島崎藤村

自社ワイナリー設立  
—御牧ヶ原の台地から始まる物語—  
ジオヒルズ・ワイナリー

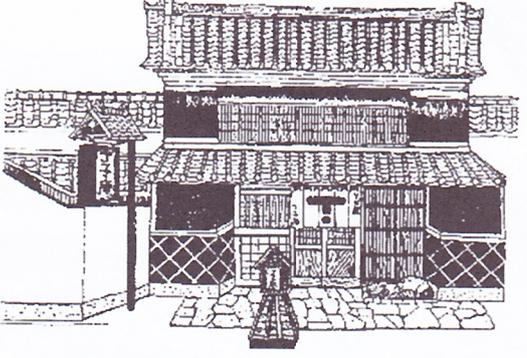
千曲川旅情・文学の温泉宿

## 中棚荘

信州/小諸  
島崎藤村の里  
政府登録旅館

〒384-8558 長野県 小諸市 古城 中棚  
TEL 0267-22-1511 FAX 0267-22-9191  
http://www.nakadanasou.com/  
E-mail:nakadana@komoro.co.jp

# 信州 下 そば蔵 丁子庵



御宴会、ご予約承ります。

4月~11月 水曜日 定休  
12月~3月 火水曜日 定休

〒384-0026 長野県小諸市本町2-1-3  
TEL 0267-23-0820 FAX 0267-22-0499  
http://choujiya.jp



「布引温泉こもろ」は、  
「牛に引かれて善光寺に行ったおばあさん、  
牛が観音様の化身だったと知り改心して  
幸せに暮らしたときさ。」  
そんな伝説の伝わる布引観音近くであり、  
お部屋からは噴煙を今でも上げている  
浅間山が一望できます。

優しい笑顔のおもてなし

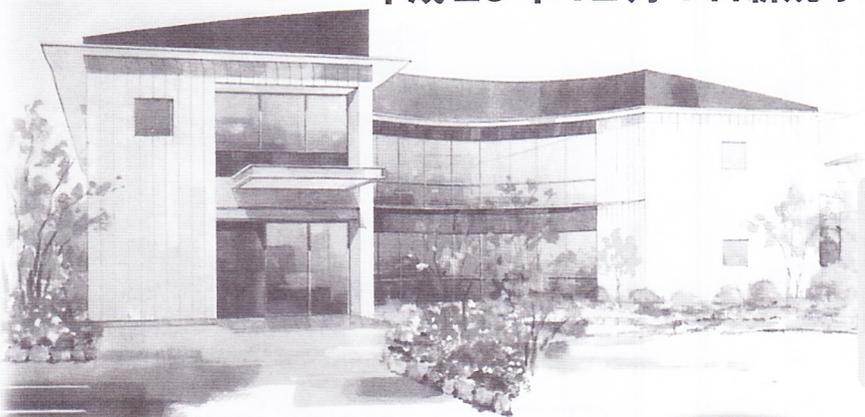
**布引温泉 こもろ**

〒384-0071 長野県小諸市大久保 620-3  
tel:0267-22-2288 fax:0267-22-2431  
http://nunohikionsen.info/  
e-mail info@nunohikionsen.info  
運営 株式会社フードサービスシワ  
〒384-1105  
長野県南佐久群小海町大字千代里 2392-1

## “サービス付き高齢者向け住宅 柳橋” 入居者募集

医療法人 柳泉会 柳橋脳神経外科併設

平成29年12月1日新規オープン予定



有床診療所・介護老人保健施設と同一敷地内にあり「高齢者の方が安心して居住できる賃貸住宅」です。安否確認や生活支援サービスも行います。県内・外を問わずご入居いただけます。

### ご利用代金 (下記料金を予定しております)

- \* 入居時費用 (敷金) 110,000 円
- \* 月額利用料 143,000 円 (税別)
- \* その他 消耗品代、居室光熱費、医療機関受診・介護サービスの自己負担分 (保険診療の1割~3割)、個人専用駐車場代

### アクセス

- 自動車：上信越自動車道「小諸IC」から5分
- 電車：北陸新幹線 軽井沢又は佐久平→しなの鉄道又は小海線→小諸駅  
小諸駅から車で5分・佐久平から車で20分

\* お問合せ先 **サービス付き高齢者向け住宅 柳橋**  
準備室 下崎・今井・青森

〒384-0043 長野県小諸市諸 350  
0267-23-6131 <http://www.yanagibashi.or.jp>

乾杯をもっとおいしく、  
★ SAPPORO

完璧な生ビールを。

大人の★生。  
サッポロ生ビール  
黒ラベル

40

飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。お酒は楽しく適量で。のんだあとはリサイクル。

www.sapporobeer.jp サッポロビール株式会社

ご予約は0267-23-1811まで

**KOMORO**

**KOGEN GOLF CLUB**

小諸高原ゴルフクラブ

おかげさまで30周年、名称が変わりました。

「小諸高原ゴルフコース」は「小諸高原ゴルフクラブ」に名称を変更し新たにオープンいたしました。

躍進する香坂グループ

株式会社 香 坂 建 設

信 濃 培 養 土 株 式 会 社

代表取締役 香坂 勝

株式会社 シンコー・エステート

代表取締役 香坂 勝

本社／小諸市甲92番地 ☎0267-22-1184 (代)

信濃培養土(株) ☎0267-22-5439

株式会社 シンコー・エステート ☎0267-22-1184

「標高 2000m の絶景」

「朝は雲海 夜は満点の星空」

高峰高原ホテル

TEL.0267-25-3000

標高 2000m 天空の絶景宿

〒384-0041 長野県小諸市高峰高原 704  
<http://www.takamine-kougen.co.jp>



**KomyMirror** 死角に気づけ

(鏡存共栄) [現業商品]

Fシリーズ フラットなのに広い視野。世界初の不思議な鏡!!



FFミラー 車出口



FFミラー 通路



FFミラー AIR

Hシリーズ 超軽量で丈夫なアクリル製。曲げても割れない!!



スーパーオーバル



ラミドーム



ラミ

**Komy Story** コミーは物語をつくる会社です (鏡味深心) [起承転結]

昔、「松下電器は何をつくっている会社ですか?」と聞かれ、松下幸之助は答えたそうです。

「**うちは人をつくっている会社です**」と。

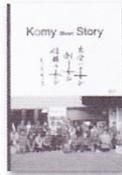
また、総理大臣の吉田茂は「総理、あなたはいつも何を食べていますか?」と聞かれ、

「**人を喰っている**」と答えたそうです。

ある時「**コミーさんは何をつくっている会社ですか?**」と聞かれ、偉大な二人を真似て答えました。

「**物語をつくっている会社です**」

「**????**」



Komy short Story  
ができました。  
お送りします (無料)。

**Komy Qi** 何故、何故、何故から改革へ

(侃侃諤諤) [無我夢中]

—— Komy Qi center が 川口にオープン ——



1. 商品開発の拠点
2. 異業種の情報交換の場
3. モノづくりの楽しさを体験できる場

**Komy**

コミー株式会社 代表取締役 小宮山 栄(東京小諸会常務理事)

〒332-0034 埼玉県川口市並木1-5-13 www.komy.jp mail@komy.co.jp

私たちは売上げの拡大よりも“出会いの喜び”“創る喜び”“信頼の喜び”を味わえる仕事を大切にしています。

三和シャッターはシャッター・ドア・パーティションなど  
建材で“暮らし”を支えます。



マンションドア



トイレブース



自動ドア

三和グループ

[国内]

- 三和シャッター工業株式会社
- 昭和フロント株式会社
- 沖縄三和シャッター株式会社
- 三和タジマ株式会社
- 三和エクステリア新潟工場株式会社
- ベニックス株式会社
- 三和スピンドル建材株式会社
- 昭和建産株式会社
- 田島メタルワーク株式会社
- 株式会社吉田製作所
- 株式会社メタルワーク関西
- 林工業株式会社
- 株式会社エース
- 三和電装エンジニアリング株式会社
- 三和ミタカ株式会社
- 株式会社リビング百十番ドットコム

[海外]

- OVERHEAD DOOR CORPORATION (米国)
- NOVOFERM GROUP (欧州)
- 上海宝産三和門業有限公司 (中国)
- 上海諾沃芬門業有限公司 (中国)
- SANWA SHUTTER (H.K.) LTD. (香港)
- 安和金属工業股份有限公司 (台湾)
- VINA-SANWA COMPANY LIABILITY LTD. (ベトナム)
- DONGBANG NOVOFERM INC. (韓国) 他



三和シャッター工業株式会社

〒175-0081 東京都板橋区新河岸2-3-5

http://www.sanwa-ss.co.jp/

Tel. 03-3346-3011

顧問 渡辺 静雄 (小諸市紺屋町) 東京小諸会会長



# 清酒

アルコール分15.0度以上  
16.0度未満  
原材料名/米・米こうじ  
醸造アルコール  
精米歩合/60%  
製造年月

## 小諸産低農薬米と

## 諸の湧水

## 「奪天の泉」で

## 仕込んだ

## 小諸の清酒です

大塚酒造株式会社  
長野県小諸市大手二一―二四  
電話・FAX〇二六七一三二〇〇二



# 新たな教育システムの創造 松実学園グループ

### 松実高等学園 初等部・中等部・高等部

現在の教育システムでは対応困難な児童生徒の為の学園

### (社) ISM 教育総合研究所

全国の児童・生徒が自転車事故の加害者となった場合の「こころの保険」

#### 進学先一例

東京学芸大学・早稲田大学・東京理科大学・明治大学・青山学院大学・法政大学・学習院大学・駒沢大学・立命館大学

#### 就職先一例

・東京消防庁ハイパーレスキュー隊  
・アメリカ大使館・自衛隊・医療機関  
・旅行会社・美容関係・情報関係



埼玉県教育委員会指定通信制高校技能連携校  
まつみこうとうがくえん

## 松実高等学園

〒344-0067 埼玉県春日部市中央 1-55-15  
東武線春日部駅西口から徒歩 5 分

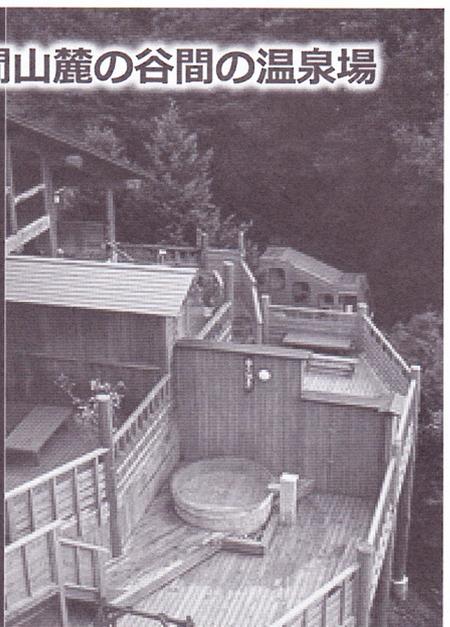
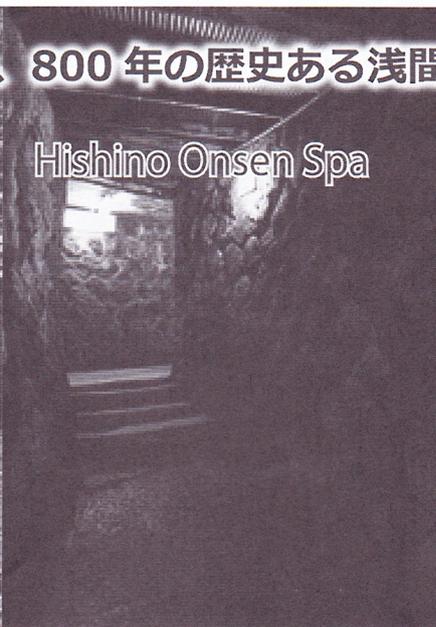
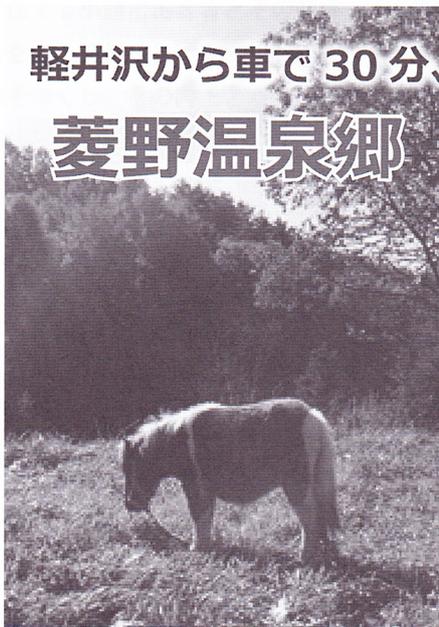
☎0120-980-683

www.matsumi-gakuen.net

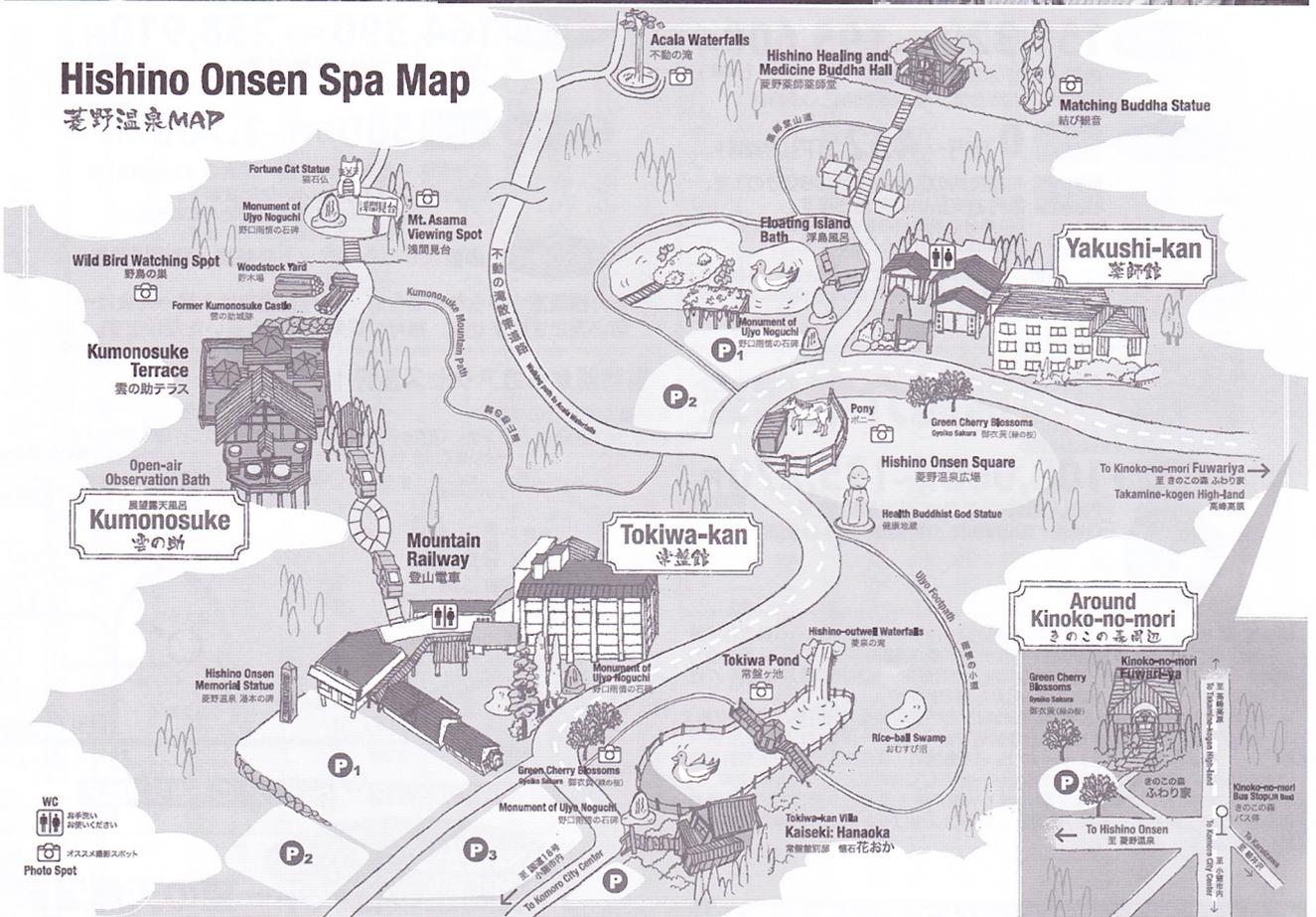
理事長 松井 石根  
(南町出身)

松実 検索

軽井沢から車で30分、800年の歴史ある浅間山麓の谷間の温泉場  
**菱野温泉郷** Hishino Onsen Spa



**Hishino Onsen Spa Map**  
 菱野温泉MAP



菱野温泉郷の自然派志向のお食事処



きのこの森  
**ふわり家**

長野県小諸市菱平 533-1  
 Web <http://www.tokiwakan.com/fuwariya/>

☎0267-22-6665

登山電車で行く展望露天風呂「雲の助」

信州小諸 菱野温泉

**常盤館**

☎0267-22-0516

一人旅やカップルでのご利用に最適。

**薬師館**  
 YAKU  
 SHI  
 KAN  
 常州小諸 菱野温泉

**Yakushi-kan**  
 菱野温泉 薬師館

☎0267-22-0077



